CYCLESTUDIO【CHAIN】土浦店 2026年11月クラススケジュール

11月1日(日) ～ 11月30日(月)

※プログラムの横の数字は使用するミュージックナンバーです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			7th ANNIVERSARY	10:30～11:10 THE TRIP VR 40分	10:30～11:10 THE TRIP VR 40分	10:50～11:20 SPRINT V R 30分
	11:30～12:00 RPM V R 30分			11:40～12:10 RPM V R 30分	HANA 11:45～12:25 RPM	11:40～12:20 THE TRIP VR 40分
		11:45～12:30 RPM VR 45分	HANA 12:20～13:00 RPM			TOSHI 13:00～13:40 RPM NEW
	13:30～14:10 THE TRIP VR 40分	13:00～13:30 SPRINT V R 30分	13:30～14:00 SPRINT V R 30分			
				15:45～16:15 RPM V R 30分		16:00～16:40 THE TRIP VR 40分
						17:10～17:40 SPRINT V R 30分
18:30～19:00 RPM V R 30分			18:30～19:00 RPM V R 30分	#うっちー 18:50～19:40 RPM 45分	YUTA 18:50～19:30 SPRINT	
変更 TOSHI 20:10～21:00 THE TRIP LIVE	TOSHI 19:40～20:30 RPM 45分	YUTA 19:30～20:10 RPM	19:30～20:00 SPRINT V R 30分		YUTA 19:50～20:30 RPM	
TOSHI 21:20～22:00 RPM	20:50～21:30 THE TRIP VR 40分	YUTA 20:40～21:20 SPRINT	YUTA 21:20～22:00 RPM	TOSHI 21:10～21:50 RPM		

10月25日(日)～11月10日(火) インボディ測定期間 !!
■ＣＨＡＩＮ会員の方は無料で測定できます。
■トレーニングジムカウンターでお声掛けください。
体験者オススメクラスです！！！

THE TRIP LIVEのみ　定員 19名
それ以外　定員 20名

１１月７日はイベントの為、通常レッスンの実施はございません。

11月3日(火) 文化の日	11月23日(月) 勤労感謝の日	
#うっちー 13:10～14:00 RPM 45分	TOSHI・HANA 11:30～12:20 RPM 45分	TOSHI 13:00～13:50 THE TRIP LIVE
14:30～15:00 SPRINT V R 30分		

座席の選択は御座いません。
レッスンのみご予約下さい。

◆ＶＲ(バーチャルレッスン)ミュージックナンバーについて
11月は下記ミュージックナンバーにて実施いたします。
週替わりのナンバーをお楽しみください。

11月 1日～ 8日	RPM 106	SPRINT 39	THE TRIP 36
11月 9日～ 15日	RPM 107	SPRINT 40	THE TRIP 37
11月 16日～ 22日	RPM 108	SPRINT 41	THE TRIP 38
11月 23日～ 30日	RPM 109	SPRINT 42	THE TRIP 39