

11月23日(月・祝)
勤労感謝の日スケジュール



	1スタジオ	2スタジオ	アリーナ	スイミング	
	各レッスン定員50名	各レッスン定員40名			
10	10:15～11:15 マット ピラティス 高橋		10:00～20:00	10:25～10:55 お楽しみ ウォーキング 熊谷	10
11	11:35～12:15 初級エアロ 高橋			11:05～11:35 楽しくフィンスイム 熊谷	11
12		定員20名 12:20～12:50 【バーチャル】 レズミルズコア30		12:45～13:25 アクア40 坪井	12
13	13:00～13:45 オリジナル ヨガ 中川原				13
14	14:10～14:55 健康体操 神原			14:00～15:00 同好会	14
15	15:15～16:00 武術 太極拳 神原	15:00～16:00 足裏健康法 橋本			15
16	16:15～17:05 中級エアロ 篠原	16:30～17:15 ZUMBA URARA			16
17	定員40名 17:30～18:30 ボディパンプ60 岡				17
18					18
19					19

ジュニアスクール

※都合により時間・クラス・インストラクターが変更になる場合があります。予めご了承ください。
※安全上、スタッフの判断により入場を制限させていただく場合がございます。