2026年

ゴールドジム守谷茨城　ジョイフルアスレティッククラブ

スイミング成人有料
グループレッスンのご案内

【日程】１１月１２日（木）～１２月９日（水）

【申込開始日】１１月５日(木)

ＷＥＢ予約開始　⇒　０時００分

電話予約・直接受付開始　⇒１０時００分

【料金・定員】

タイプ	料金	定員	備考
１クール（３回）	３，３００円（税込）	各回８名	１クールでの申込が各クール受付終了日時点で３名以上の場合、実施します。
１クール（４回）	４，４００円（税込）		
１クール（８回）	８，８００円（税込）		
都度利用（１回）	１，３２０円（税込）		当日受付のみ（当日に空きがあった場合に限り受付）

※１クール（８回）は現在実施しておりません。

【申込方法】

メインフロントにて、料金を添えてお申込みください。
又、電話予約、ＷＥＢ予約（ＷＥＢイベント申込）も可能です。
ＷＥＢ予約を行うには、マイページのご登録が必要です。
※キャンセルなど詳細については、4ページをご確認ください。

マイページ登録 ⇒

初級者向け

NO.1		実施種目
	テーマ：背泳ぎ・クロールを楽に泳ごう！ 対象　：【初級者向け】 内容　：泳ぐ時の姿勢・脚の動き・腕の動かし方 　３つのポイントを練習して25m楽に泳げるようにしましょう 日時　：11/12（木）20:00～、11/19（木）20:00～ 　11/26（木）20:00～、12/ 3（木）20:00～　計4回	背泳ぎ クロール
川尻 祐太	申込締切：　11/10(火) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）	

中級者向け

NO.2		実施種目
	テーマ：バタフライの習得・クロールで50mに挑戦！ 対象　：【中級者向け】 内容　：①バタフライの習得を目指し、腕・脚・タイミングの練習をします。 　②クロールの呼吸を楽に行い、進む力を身に付けていきます。 日時　：11/17（火）12:15～、11/24（火）12:15～ 　12/ 1（火）12:15～、12/ 8（火）12:15～　計4回	バタフライ クロール
森國 賢	申込締切：　11/15(日) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）	

上級者向け

NO.3		実施種目
	テーマ：【スイムクリニック】クロールを上手くなろう！ 対象　：【上級者向け】 内容　：クロールで速く泳ぐ、長く距離を泳ぐ、ゆったり泳ぐなど 　場面に合わせた泳ぎ方の練習をします。 　目指せ！クロールマスター！！ 日時　：11/18（水）11:00～、11/25（水）11:00～ 　12/ 2（水）11:00～、12/ 9（水）11:00～	クロール
眞家 久雄	申込締切：　11/16(月) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）	

≪ご案内≫

内　容　：レッスン毎にテーマを決め、少人数でのグループレッスンを行います。
レッスン時間は1回60分で、3回と4回又は8回を1クールと致します。（すべて事前予約制）

対　象　：全クラブ会員
【GG×JAC会員（フルタイムGJ）、GGマスター会員（マスターGJ）、関東エリア会員、法人会員含む】
※他店舗利用（GGマスター会員は除く）の場合は都度、他店舗利用料1,100円（税込）が掛かります。
※規定外利用の場合は、レッスン開始30分前から終了後60分まで施設利用が可能です。
その際のご利用可能エリアは、プール(レッスン時に限る)、ロッカー、お風呂のみと致します。
４回会員の方は、レッスン参加日は月の利用回数に含まれますのでご注意ください。
９０分会員の方は、レッスン参加時間は利用回数、利用時間に含まれますのご注意ください。

料　金　：①1クール3回　：3,300円（税込）　②1クール4回：4,400円（税込）
③都度利用(1回)：1,320円（税込）
※都度利用は、当日受付のみと致します。
1クールでの申込状況によって定員に空きがあった場合のみ受付可能（定員になったクラスは申込できません）
定　員　：各回8名
※1クールでの申込者が各クール受付終了日時点（初回レッスン日の2日前）で**3名以上の場合、実施**致します。
※定員になり次第、受付終了と致します。受付期間中にキャンセルがあった場合は、追加募集を致します。
但し、キャンセル待ちは致しかねます。

募集開始：**2026年11月5日（木）からとなります。**

募集締切：募集の受付終了日は、初回レッスン日の2日前までとなります。

申込方法：メインフロントにて料金を添えてお申込みください。
また、電話予約・WEB予約（WEBイベント申込）も可能です。
※WEB予約は、 募集開始日の0：00から受付となります。
※電話予約は、募集開始日の10：00からの受付となります。予めご了承ください。
※電話予約・WEB予約の場合は、受付終了日時までにメインフロントにてご入金をお願いします。
ご入金がない場合は、キャンセル扱いと致します。
※料金の支払いは、現金、クレジット、PayPayのみご利用が可能です。支払い方法の詳細はお問合せください。

キャンセル：ご入金後のキャンセルは、各クール受付終了日時（各クール開始日の2日前）までに連絡（電話可）があった場合、全額返金致します。WEBでのキャンセルは、入金前後共に致しかねます。又、クールでの申込者が各回において欠席する場合、その都度のご返金は致しかねます。
※返金の際は領収書、印鑑を持参していただき、メインフロントにてご返金と致します。
※レッスン担当者が急遽欠席となった場合は、休講として当日分の料金をご返金致します。
※ご返金の際は入金方法に関わらず、全て現金とさせていただきます。
※**レッスンが中止（3名未満）の場合**、当日にご連絡となる場合がございます。予め、ご了承ください。

【プール利用時間、及びフロント受付時間】

月曜日～金曜日	１０：００	～	２２：１５
土曜日	１０：００	～	２１：３０
日曜日・祝日	１０：００	～	１９：３０

ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ
０２９７-４８-８８３８