CYCLESTUDIO 【CHAIN】 土浦店 2026年12月クラススケジュール

12月1日(火) ～ 12月30日(水)

※プログラムの横の数字は使用するミュージックナンバーです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						変更 TOSHI 10:40～11:20 SPRINT
				10:30～11:10 THE TRIP VR 40分	10:30～11:10 THE TRIP VR 40分	11:40～12:20 THE TRIP VR 40分
	11:30～12:00 RPM V R 30分	NEW TOSHI 12:00～12:50 週替わりクラス	2日 TRIP 9日 TRIP 16日 RPM 23日 TRIP 30日 TRIP	11:40～12:10 RPM V R 30分	11:40～12:10 RPM V R 30分	SHUTO 13:00～13:40 RPM オープンクラス対象
		13:10～13:40 SPRINT V R 30分	12:30～13:00 RPM V R 30分	変更	変更	
	13:30～14:10 THE TRIP VR 40分		13:30～14:00 SPRINT V R 30分		NEW	
				15:45～16:15 RPM V R 30分		変更 16:00～16:30 RPM V R 30分
						17:00～17:30 SPRINT V R 30分
18:30～19:00 RPM V R 30分			18:30～19:00 RPM V R 30分	#うっちー 18:50～19:40 RPM 45分	YUTA 18:50～19:30 SPRINT	
TOSHI 20:10～21:00 THE TRIP LIVE	変更 YUTA 19:40～20:30 RPM 45分	変更 TOSHI 19:30～20:10 RPM	19:30～20:00 SPRINT V R 30分		YUTA 19:50～20:30 RPM	
MOE 21:20～22:00 RPM オープンクラス対象	20:50～21:30 THE TRIP VR 40分	TOSHI 20:40～21:20 SPRINT	YUTA 21:20～22:00 RPM	オープンクラス対象 SHUTO 21:10～21:50 RPM	NEW	

NEW

11月25日(水)～12月10日(木) インボディ測定期間 !!
■ＣＨＡＩＮ会員の方は無料で測定できます。
■トレーニングジムカウンターでお声掛けください。
体験者オススメクラスです！！！

THE TRIP LIVEのみ　定員 19名
それ以外　定員 20名

オープンクラスとは？
CHAIN会員 ⇒ 回数カウント無しで受講可能
CHAIN会員外(クラブ会員) ⇒ 無料で参加可能
※会員外の予約は電話、又はフロントにて予約。

◆ＶＲ(バーチャルレッスン)ミュージックナンバーについて
12月は下記ミュージックナンバーにて実施いたします。
週替わりのナンバーをお楽しみください。

12月 1日～ 8日：	RPM 104	SPRINT 37	THE TRIP 31
12月 9日～15日：	RPM 105	SPRINT 38	THE TRIP 32
12月 16日～22日：	RPM 106	SPRINT 39	THE TRIP 33
12月 23日～30日：	RPM 107	SPRINT 40	THE TRIP 34