

10月 週替わりスタジオレッスン

日曜日

10:15～11:00 (第1スタジオ)

日付	レッスン内容	担当インストラクター
10月4日	ファンクショナルBCヨガ	滝下
10月11日	アシュタンガヨガ	chiaki
10月18日	バランスコンディショニングヨガ	飯田
10月25日	調整中	調整中

※整理券配布クラスです(10:05より配布)