

CYCLESTUDIO 【CHAIN】 土浦店 2026年10月クラススケジュール

10月1日(木) ~ 10月31日(土)

※プログラムの横の数字は使用するミュージックナンバーです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				10:30~11:10 THE TRIP VR 40分	10:30~11:10 THE TRIP VR 40分	10:50~11:20 SPRINT V R 30分
	11:30~12:00 RPM V R 30分			11:40~12:10 RPM V R 30分	HANA 11:45~12:25 RPM	11:40~12:20 THE TRIP VR 40分
		11:45~12:30 RPM VR 45分	HANA 12:20~13:00 RPM			
		13:00~13:30 SPRINT V R 30分	13:30~14:00 SPRINT V R 30分			
	13:30~14:10 THE TRIP VR 40分					
9月25日(金)~10月10日(土) インボディ測定期間 !! ■CHAIN会員の方は無料で測定できます。 ■トレーニングジムカウンターでお声掛けください。 体験者オススメクラスです!!!				15:45~16:15 RPM V R 30分		変更 16:00~16:40 THE TRIP VR 40分
						17:10~17:40 SPRINT V R 30分
THE TRIP LIVEのみ 定員 19名 それ以外 定員 20名						
18:30~19:00 RPM V R 30分	NEW		18:30~19:00 RPM V R 30分	NEW #うっちー 18:50~19:40 RPM 45分	YUTA 18:50~19:30 SPRINT	
変更 19:30~20:00 SPRINT V R 30分	TOSHI 19:40~20:30 RPM 45分	YUTA 19:30~20:10 RPM	変更 19:30~20:00 SPRINT V R 30分	TOSHI 20:10~20:50 SPRINT	YUTA 19:50~20:30 RPM	
TOSHI 21:10~22:00 THE TRIP LIVE	20:50~21:30 THE TRIP VR 40分	YUTA 20:40~21:20 SPRINT	YUTA 21:20~22:00 RPM	TOSHI 21:10~21:50 RPM		

10月12日(月)
スポーツの日10:50~11:20
SPRINT
V R 30分11:40~12:20
THE TRIP
VR 40分

◆VR(バーチャルレッスン)ミュージックナンバーについて
 10月は下記ミュージックナンバーにて実施いたします。
 週替わりのナンバーをお楽しみください。

10月 1日~ 8日 : RPM 110 SPRINT 43 THE TRIP 45

10月 9日~ 15日 : RPM 103 SPRINT 36 THE TRIP 42

10月 16日~ 22日 : RPM 104 SPRINT 37 THE TRIP 43

10月 23日~ 31日 : RPM 105 SPRINT 38 THE TRIP 44