スイミング・テニス

冬季短期教室



初心者向け【会員外限定】のプログラムはこちらから

《早期割引》

550円（税込）割引

スイミングのみ対象
※割引対象外クラスあり（プログラム参照）

2026年11月末日までに
予約・入金を完了された方を対象に
550円（税込）を参加費から割引きいたします

《会員受講特典》

ジュニアスクール会員限定
短期教室を申し込んだ会員を対象に
自由水泳３回無料チケット
プレゼント

※複数人で利用する場合は、短期を申し込んだ本人と家族での利用が可能（最大３名まで）
※４名以上の場合は、利用料がかかる
※利用に関するルールは現行の自由水泳と同様

受付開始日

11/18（水）12:00～WEB予約開始 ※WEB予約のみ
11/19（木）10:00～電話受付、直接申込開始

※WEB予約、電話予約後８日以内に申込書の記入と入金受付を完了してください。ただし、休館日は除く。
※支払い方法は、現金、クレジットとなります。

スイミング１期

	日程/時間帯			クラス		対象	料金（税込）
22	12/22（火）～24（木）	16：00～17：15	75分	初級（桃：バタ足）		4歳～中学生	6,490円
23	12/22（火）	17：30～18：30	60分	上級（白：4種目）	進級テスト	JAC白帽子在籍者限定：1級～19級	1,760円/1日【割引なし】
24	12/23（水）				飛込み特訓		
25	12/24（木）				進級テスト		

スイミング２期

	日程/時間帯			クラス		対象	料金（税込）
26	12/25（金）～27（日）	9：00～10：15	75分	初級（赤：水慣れ）【会員限定】		4歳～中学生	6,490円
27				初級（桃：バタ足）			
28				中級（橙：背泳ぎ）			
29				中級（黄：クロール）			
30		10：45～12：15	90分	上級（白：4種目）毎日テスト		JAC白帽子在籍者：12級～19級 4種目で25m以上泳げる方	7,590円
31		10：45～12：00	75分	初級（桃：バタ足）		4歳～中学生	6,490円
32				中級（青：平泳ぎ）			
33				中級（水：バタフライ）			
34		15：00～16：15		初級（桃：桃）			
35				中級（青：平泳ぎ）			
36				中級（水：バタフライ）			
37		17：00～18：30	90分	上級（白：４種目）スイムキャンプ		JAC白帽子在籍者：1級～11級 4種目で25m以上泳げる方	7,040円
38				上級（白：4種目）４種目特訓	バタフライ	JAC白帽子在籍者：1級～19級 4種目で25m以上泳げる方	
39					背泳ぎ		
40					平泳ぎ		
41					クロール		
42	12/28（月）	17：00～18：00	60分	上級（白：４種目）	進級テスト	JAC白帽子在籍者限定：1級～19級	1,760円/1日【割引なし】
43					飛込み特訓		

テニス１期

	日程/時間帯			クラス	対象	料金（税込）
44	12/22（火）	16：00～17：00	60分	はじめてテニス体験	小学生～中学生	1,100円/1日 【割引なし】
45	12/23（水）					
46	12/24（木）					
47	12/22（火）			キッズ	４歳～未就学児	
48	12/23（水）					
49	12/24（木）					
50	12/22（火）	17：15～18：30	75分	初級【フォーム安定クラス】 （オレンジボール使用） ビギナー1	小学生～中学生	1,650円/1日 【割引なし】
51	12/23（水）					
52	12/24（木）					
53	12/22（火）			初中級【フォア・バック特訓】 （グリーンボール使用） ビギナー2	小学生～中学生	
54	12/23（水）					
55	12/24（木）					
56	12/22（火）	18：30～20：00	90分	ソフトテニス【試合特訓】	中学生	1,760円/1日 【割引なし】
57	12/23（水）					
58	12/24（木）					

テニス２期

	日程/時間帯			クラス	対象	料金（税込）
59	12/26（土）	9：00～10：00	60分	はじめてテニス体験	小学生～中学生	1,100円/1日 【割引なし】
60	12/27（日）					
61	12/28（月）					
62	12/26（土）			キッズ	４歳～未就学児	
63	12/27（日）					
64	12/28（月）					
65	12/26（土）	10：15～11：30	75分	初級【フォーム安定クラス】 （オレンジボール使用） ビギナー1	小学生～中学生	1,650円/1日 【割引なし】
66	12/27（日）					
67	12/28（月）					
68	12/26（土）			初中級【フォア・バック特訓】 （グリーンボール使用） ビギナー2		
69	12/27（日）					
70	12/28（月）					
71	12/26（土）	15：00～16：00	60分	はじめてテニス体験	小学生～中学生	1,100円/1日 【割引なし】
72	12/27（日）					
73	12/28（月）					
74	12/26（土）	16：30～17：30		はじめてソフトテニス体験	小学５,６年生～ 中学１年生	
75	12/27（日）					
76	12/28（月）					
77	12/26（土）	17：00～18：30	90分	中級【ラリー特訓】 （イエローボール使用） ラリー以上	小学生～中学生	1,760円/1日 【割引なし】
78	12/27（日）					
79	12/28（月）					
80	12/26（土）			上級【試合練習】 （シングルスゲームメイン） マスター	中学生～高校生	
81	12/27（日）					
82	12/28（月）					
83	12/26（土）	18：00～19：30		ソフトテニス【試合特訓】	中学生	
84	12/27（日）					
85	12/28（月）					

ゴールドジム土浦茨城
ジョイフルアスレティッククラブ

TEL 029-842-8833

茨城県土浦市中村南4丁目11番7号

営業時間／月～金曜／7:00～23:00
土曜／7:00～22:00
日曜･祝日／7:00～20:00
休館日／毎月第3月曜日がお休みとなります。

無料駐車場完備

土浦店公式サイト