

CYCLESTUDIO 【CHAIN】 土浦店 2026年11月クラススケジュール

11月1日(日) ～ 11月30日(月)

※プログラムの横の数字は使用するミュージックナンバーです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				10:30～11:10 THE TRIP VR 40分	10:30～11:10 THE TRIP VR 40分	10:50～11:20 SPRINT V R 30分
	11:30～12:00 RPM V R 30分			11:40～12:10 RPM V R 30分	HANA 11:45～12:25 RPM	11:40～12:20 THE TRIP VR 40分
		11:45～12:30 RPM VR 45分	HANA 12:20～13:00 RPM			TOSHI 13:00～13:40 RPM
	13:30～14:10 THE TRIP VR 40分	13:00～13:30 SPRINT V R 30分	13:30～14:00 SPRINT V R 30分			NEW
10月25日(日)～11月10日(火) インボディ測定期間!! ■CHAIN会員の方は無料で測定できます。 ■トレーニングジムカウンターでお声掛けください。 体験者オススメクラスです!!!				15:45～16:15 RPM V R 30分		変更 16:00～16:40 THE TRIP VR 40分
						17:10～17:40 SPRINT V R 30分
THE TRIP LIVEのみ 定員 19名 それ以外 定員 20名						
18:30～19:00 RPM V R 30分			18:30～19:00 RPM V R 30分	#うちー 18:50～19:40 RPM 45分	YUTA 18:50～19:30 SPRINT	11月7日は イベントの為、 通常レッスンの 実施はござ いません。
変更 TOSHI 20:10～21:00 THE TRIP LIVE TOSHI 21:20～22:00 RPM	TOSHI 19:40～20:30 RPM 45分 20:50～21:30 THE TRIP VR 40分	YUTA 19:30～20:10 RPM YUTA 20:40～21:20 SPRINT	19:30～20:00 SPRINT V R 30分 YUTA 21:20～22:00 RPM		YUTA 19:50～20:30 RPM	
				TOSHI 21:10～21:50 RPM		

11月3日(火)

文化の日

#うちー

13:10～14:00

RPM

45分

14:30～15:00

SPRINT

V R 30分

11月23日(月)

勤労感謝の日

TOSHI・HANA

11:30～12:20

RPM

45分

TOSHI

13:00～13:50

THE TRIP

LIVE

座席の選択は御座いません。
レッスンのみご予約下さい。

◆VR(バーチャルレッスン)ミュージックナンバーについて

11月は下記ミュージックナンバーにて実施いたします。

週替わりのナンバーをお楽しみください。

11月 1日～ 8日 : RPM 106 SPRINT 39 THE TRIP 36

11月 9日～ 15日 : RPM 107 SPRINT 40 THE TRIP 37

11月 16日～ 22日 : RPM 108 SPRINT 41 THE TRIP 38

11月 23日～ 30日 : RPM 109 SPRINT 42 THE TRIP 39