

2026年

ゴールドジム守谷茨城 ジョイフルアスレティッククラブ

スイミング成人有料 グループレッスンのご案内

【日程】9月17日(木)～10月14日(水)

【申込開始日】9月10日(木)

WEB予約開始 ⇒ 0時00分

電話予約・直接受付開始 ⇒ 10時00分



【料金・定員】

タイプ	料金	定員	備考
1クール(3回)	3,300円(税込)	各回8名	1クールでの申込が各クール受付終了日時点で 3名以上の場合、実施します。
1クール(4回)	4,400円(税込)		
1クール(8回)	8,800円(税込)		
都度利用(1回)	1,320円(税込)		当日受付のみ(当日に空きがあった場合に限り受付)

※1クール(8回)は現在実施していません。

【申込方法】

メインフロントにて、料金を添えてお申込みください。

又、電話予約、WEB予約(WEBイベント申込)も可能です。

WEB予約を行うには、マイページのご登録が必要です。

※キャンセルなど詳細については、4ページをご確認ください。

マイページ登録 ⇒



成人グループプレッスン

クラス別 内容一覧

①

初心クラス

泳ぎを習ってみたい、泳げるようになりたい、など基本の練習から始めていきます。

②

初級クラス

泳法の習得練習を行っていきます。腕（プル）、脚（キック）等の練習から始めていきます。

③

中級クラス

各泳法の技術を高める練習を行っていき、25m～50m完泳を目標とします。

④

上級クラス

より楽に、より長く（50m以上）泳ぐ事を目標に技術練習を行っていきます。

あなたのおススメのクラスは見つかりましたか？
ご参加お待ちしております✿

初級・中級者向け

NO.1	テーマ：バタフライ25mに挑戦しよう！	実施種目
 川尻 祐太	対象：【初級・中級者向け】 内容：①水をかけた後、上半身を丸めてから水中で平らな姿勢を作る。 ②水をかいた後（かき終わり）の腕の動きに注意する。 日時：9/17（木）20:00～、9/24（木）20:00～ 10/1（木）20:00～、10/8（木）20:00～ 計4回 申込締切：9/15(火) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）	バタフライ

中級者向け

NO.2	テーマ：バタフライの習得・クロールで50mに挑戦！	実施種目
 森國 賢	対象：【中級者向け】 内容：①バタフライの習得を目指し、腕・脚・タイミングの練習をします。 ②クロールの呼吸を楽に行い、進む力を身に付けていきます。 日時：9/29（火）12:15～、10/6（火）12:15～ 10/13（火）12:15～ 計3回 申込締切：9/27(日) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）	バタフライ クロール

上級者向け

NO.3	テーマ：【スイムクリニック】平泳ぎを上手くなろう！	実施種目
 眞家 久雄	対象：【上級者向け】 内容：25m平泳ぎでストローク数を減らすために必要な練習を行います。 キック、ストローク、タイミングなど、気になっている方へ アドバイスいたします。 日時：9/30（水）11:00～、10/ 7（水）11:00～ 10/14（水）11:00～ 計3回 申込締切：9/28(月) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）	平泳ぎ

«ご案内»

内 容 : レッスン毎にテーマを決め、少人数でのグループレッスンを行います。
レッスン時間は1回60分で、3回と4回又は8回を1クールと致します。(すべて事前予約制)

対 象 : 全クラブ会員

【GG×JAC会員（フルタイムGJ）、GGマスター会員（マスターGJ）、関東エリア会員、法人会員含む】

※他店舗利用（GGマスター会員は除く）の場合は都度、他店舗利用料1,100円（税込）が掛かります。

※規定外利用の場合は、レッスン開始30分前から終了後60分まで施設利用が可能です。

その際のご利用可能エリアは、プール(レッスン時に限る)、ロッカー、お風呂のみと致します。

4回会員の方は、レッスン参加日は月の利用回数に含まれますのでご注意ください。

90分会員の方は、レッスン参加時間は利用回数、利用時間に含まれますのでご注意ください。

料 金 : ①1クール3回 : 3,300円（税込） ②1クール4回 : 4,400円（税込）

③都度利用(1回) : 1,320円（税込）

※都度利用は、当日受付のみと致します。

1クールでの申込状況によって定員に空きがあった場合のみ受付可能（定員になったクラスは申込できません）

定 員 : 各回8名

※1クールでの申込者が各クール受付終了日時点（初回レッスン日の2日前）で**3名以上の場合、実施**致します。

※定員になり次第、受付終了と致します。受付期間中にキャンセルがあった場合は、追加募集を致します。

但し、キャンセル待ちは致しかねます。

募集開始 : **2026年9月10日（木）からとなります。**

募集締切 : 募集の受付終了日は、初回レッスン日の2日前までとなります。

申込方法 : メインフロントにて料金を添えてお申込みください。

また、電話予約・WEB予約（WEBイベント申込）も可能です。

※WEB予約は、募集開始日の0：00から受付となります。

※電話予約は、募集開始日の10：00からの受付となります。予めご了承ください。

※電話予約・WEB予約の場合は、受付終了時までメインフロントにてご入金をお願いします。

ご入金がない場合は、キャンセル扱いと致します。

※料金の支払いは、現金、クレジット、PayPayのみご利用が可能です。支払い方法の詳細はお問合せください。

キャンセル : ご入金後のキャンセルは、各クール受付終了日時（各クール開始日の2日前）までに連絡（電話可）があった場合、全額返金致します。WEBでのキャンセルは、入金前後共に致しかねます。又、クールでの申込者が各回において欠席する場合、その都度のご返金は致しかねます。

※返金の際は領収書、印鑑を持参していただき、メインフロントにてご返金と致します。

※レッスン担当者が急遽欠席となった場合は、休講として当日分の料金をご返金致します。

※ご返金の際は入金方法に関わらず、全て現金とさせていただきます。

※**レッスンが中止（3名未満）の場合**、当日にご連絡となる場合がございます。予め、ご了承ください。

【プール利用時間、及びフロント受付時間】

月曜日～金曜日 10：00 ～ 22：15

土曜日 10：00 ～ 21：30

日曜日・祝日 10：00 ～ 19：30

ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ

0297-48-8838