



7月20日(月・祝) 海の日スケジュール



	1スタジオ 各レッスン定員50名	2スタジオ 各レッスン定員40名	アリーナ	スイミング	
10	10:30~11:15 アルファリラックス体操 橋詰	10:30~11:15 ZUMBA URARA		10:25~10:55 お楽しみ ウォーキング 熊谷	10
11		11:35~12:20 脳神経トレーニング 野尻		11:05~11:35 楽しくフィンスイム 熊谷	11
12	12:00~12:45 健康体操 神原			12:45~13:25 アクア40 坪井	12
13	13:00~13:45 武術 太極拳 神原	13:00~13:45 オリジナル ヨガ 中川原			13
14	海の日イベントレッスン 14:15~15:00 レズミルズダンス45 Ran・YUU・AYU(千葉)			14:00~15:00 同好会	14
	事前予約制				
15	海の日イベントレッスン 15:30~16:30 ボディコンバット60 YUUKI・Ran・今井(千葉)		15:30~20:00 ジュニアスクール		15
16	事前予約制 定員23名 海の日イベントレッスン				
17	17:00~17:45 ユーバウンド45 安部・SATSUKI・今井(千葉)				
18	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 海の日イベントレッスンは 事前申込制の有料イベントになります。 WEB予約、またはフロントにて お申し込み・ご入金をお願いいたします。 </div>				18
19					

※都合により時間・クラス・インストラクターが変更になる場合があります。予めご了承ください。
 ※安全上、スタッフの判断により入場を制限させていただく場合がございます。