

2026年

ゴールドジム守谷茨城 ジョイフルアスレティッククラブ

スイミング成人有料 グループレッスンのご案内

【日程】7月23(木)～8月19日(水)

【申込開始日】7月16日(木)

WEB予約開始 ⇒ 0時00分

電話予約・直接受付開始 ⇒ 10時00分



【料金・定員】

タイプ	料金	定員	備考
1クール(3回)	3,300円(税込)	各回8名	1クールでの申込が各クール受付終了日時点で3名以上の場合、実施します。
1クール(4回)	4,400円(税込)		
1クール(8回)	8,800円(税込)		
都度利用(1回)	1,320円(税込)		当日受付のみ(当日に空きがあった場合に限り受付)

※1クール(8回)は現在実施していません。

【申込方法】

メインフロントにて、料金を添えてお申込みください。

又、電話予約、WEB予約(WEBイベント申込)も可能です。

WEB予約を行うには、マイページのご登録が必要です。

※キャンセルなど詳細については、4ページをご確認ください。

マイページ登録 ⇒



初級・中級者向け

NO.1	テーマ：平泳ぎとクロールで25m完泳を目指しましょう！ 対象：【初級・中級者向け】 内容：平泳ぎは、キックで進みます。クロールは上半身の動きで主に進みます。それぞれの動きをブラッシュアップしましょう。 日時：7/ 29（水）11:20～、8/ 5（水）11:20～ 8/ 19（水）11:20～ 計3回	実施種目
 宮本 聡	申込締切： 7/27(月) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）	平泳ぎ クロール

初級・中級者向け

NO.2	テーマ：平泳ぎ25mに挑戦しよう！ 対象：【初級・中級者向け】 内容：足の動き、呼吸のタイミングを練習して長く、楽に泳げるようになりましょう。 日時：7/ 23（木）20:00～、7/ 30（木）20:00～ 8/ 6（木）20:00～ 計3回	実施種目
 川尻 祐太	申込締切： 7/21(火) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）	平泳ぎ

中級者向け

NO.3	テーマ：バタフライ・平泳ぎを25m以上泳ぎましょう！ 対象：【中級者向け】 内容：バタフライ・平泳ぎを習得し、楽に25m以上、泳げる様に練習します。 日時：7/ 28（火）12:15～、8/ 4（火）12:15～ 8/ 18（火）12:15～ 計3回	実施種目
 森國 賢	申込締切： 7/26(日) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）	バタフライ 平泳ぎ

上級者向け

NO.4	テーマ：【スイムクリニック】背泳ぎを上手になろう！ 対象：【上級者向け】 内容：背泳ぎを上手に泳ぐために、ストローク、キックなどに加え、細かなテクニックを練習していきます。 日時：7/ 29（水）11:00～、8/ 5（水）11:00～ 8/ 19（水）11:00～ 計3回	実施種目
 眞家 久雄	申込締切： 7/27(月) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）	背泳ぎ

«ご案内»

内 容 : レッスン毎にテーマを決め、少人数でのグループレッスンを行います。
レッスン時間は1回60分で、3回と4回又は8回を1クールと致します。(すべて事前予約制)

対 象 : 全クラブ会員

【GG×JAC会員（フルタイムGJ）、GGマスター会員（マスターGJ）、関東エリア会員、法人会員含む】

※他店舗利用（GGマスター会員は除く）の場合は都度、他店舗利用料1,100円（税込）が掛かります。

※規定外利用の場合は、レッスン開始30分前から終了後60分まで施設利用が可能です。

その際のご利用可能エリアは、プール(レッスン時に限る)、ロッカー、お風呂のみと致します。

4回会員の方は、レッスン参加日は月の利用回数に含まれますのでご注意ください。

90分会員の方は、レッスン参加時間は利用回数、利用時間に含まれますのでご注意ください。

料 金 : ①1クール3回 : 3,300円（税込） ②1クール4回 : 4,400円（税込）

③都度利用(1回) : 1,320円（税込）

※都度利用は、当日受付のみと致します。

1クールでの申込状況によって定員に空きがあった場合のみ受付可能（定員になったクラスは申込できません）

定 員 : 各回8名

※1クールでの申込者が各クール受付終了日時点（初回レッスン日の2日前）で**3名以上の場合、実施**致します。

※定員になり次第、受付終了と致します。受付期間中にキャンセルがあった場合は、追加募集を致します。

但し、キャンセル待ちは致しかねます。

募集開始 : **2026年7月16日（木）からとなります。**

募集締切 : 募集の受付終了日は、初回レッスン日の2日前までとなります。

申込方法 : メインフロントにて料金を添えてお申込みください。

また、電話予約・WEB予約（WEBイベント申込）も可能です。

※WEB予約は、募集開始日の0：00から受付となります。

※電話予約は、募集開始日の10：00からの受付となります。予めご了承ください。

※電話予約・WEB予約の場合は、受付終了時までメインフロントにてご入金をお願いします。

ご入金がない場合は、キャンセル扱いと致します。

※料金の支払いは、現金、クレジット、PayPayのみご利用が可能です。支払い方法の詳細はお問合せください。

キャンセル : ご入金後のキャンセルは、各クール受付終了日時（各クール開始日の2日前）までに連絡（電話可）があった場合、全額返金致します。WEBでのキャンセルは、入金前後共に致しかねます。又、クールでの申込者が各回において欠席する場合、その都度のご返金は致しかねます。

※返金の際は領収書、印鑑を持参していただき、メインフロントにてご返金と致します。

※レッスン担当者が急遽欠席となった場合は、休講として当日分の料金をご返金致します。

※ご返金の際は入金方法に関わらず、全て現金とさせていただきます。

※**レッスンが中止（3名未満）の場合**、当日にご連絡となる場合がございます。予め、ご了承ください。

【プール利用時間、及びフロント受付時間】

月曜日～金曜日 10：00 ～ 22：15

土曜日 10：00 ～ 21：30

日曜日・祝日 10：00 ～ 19：30

ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ

0297-48-8838