

CYCLESTUDIO 【CHAIN】 土浦店 2026年9月クラススケジュール

9月1日(火)～9月30日(水)

※プログラムの横の数字は使用するミュージックナンバーです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				10:30～11:10 THE TRIP VR 40分	10:30～11:10 THE TRIP VR 40分	10:50～11:20 SPRINT V R 30分
	11:30～12:00 RPM V R 30分			11:40～12:10 RPM V R 30分	HANA  11:45～12:25 RPM	11:40～12:20 THE TRIP VR 40分
		11:45～12:30 RPM VR 45分	HANA  12:20～13:00 RPM			
	13:30～14:10 THE TRIP VR 40分	13:00～13:30 SPRINT V R 30分	13:30～14:00 SPRINT V R 30分			
8月25日(火)～9月10日(木) インボディ測定期間 !! ■CHAIN会員の方は無料で測定できます。 ■トレーニングジムカウンターでお声掛けください。  体験者オススメクラスです!!!				15:45～16:15 RPM V R 30分	6日 TRIP 13日 RPM 20日 TRIP 27日 RPM	TOSHI 16:00～16:50 週替わりクラス
						17:10～17:40 SPRINT V R 30分
THE TRIP LIVEのみ 定員 19名 それ以外 定員 20名				18:30～19:00 RPM V R 30分	YUTA 18:50～19:30 SPRINT	
YUUKI 19:30～20:10 SPRINT	TOSHI 19:40～20:30 RPM 45分	YUTA  19:30～20:10 RPM	YUUKI 19:30～20:10 SPRINT	19:30～20:00 RPM V R 30分	YUTA  19:50～20:30 RPM	
TOSHI 21:10～22:00 THE TRIP LIVE	20:50～21:30 THE TRIP VR 40分	YUTA 20:40～21:20 SPRINT	YUTA  21:20～22:00 RPM	20:30～21:00 SPRINT V R 30分		

9月21日(月) 敬老の日	9月22日(火) 国民の休日	9月23日(水) 秋分の日
10:50～11:20 SPRINT V R 30分	YUTA 12:00～12:50 RPM 45分	YUTA・YUUKI 14:30～15:10 SPRINT
11:40～12:20 THE TRIP VR 40分	13:20～13:50 SPRINT V R 30分	15:30～16:00 RPM V R 30分

◆VR(バーチャルレッスン)ミュージックナンバーについて
9月は下記ミュージックナンバーにて実施いたします。
週替わりのナンバーをお楽しみください。

9月 1日～ 8日 : RPM 103 SPRINT 36 THE TRIP 38
9月 9日～ 15日 : RPM 109 SPRINT 42 THE TRIP 39
9月 16日～ 22日 : RPM 105 SPRINT 38 THE TRIP 40
9月 23日～ 30日 : RPM 107 SPRINT 40 THE TRIP 41