

2026年

ゴールドジム守谷茨城 ジョイフルアスレティッククラブ

スイミング成人有料 グループレッスンのご案内

【日程】7月23(木)～8月19日(水)

【申込開始日】7月16日(木)

WEB予約開始 ⇒ 0時00分

電話予約・直接受付開始 ⇒ 10時00分



【料金・定員】

タイプ	料金	定員	備考
1クール(3回)	3,300円(税込)	各回8名	1クールでの申込が各クール受付終了日時点で3名以上の場合、実施します。
1クール(4回)	4,400円(税込)		
1クール(8回)	8,800円(税込)		
都度利用(1回)	1,320円(税込)		当日受付のみ(当日に空きがあった場合に限り受付)

※1クール(8回)は現在実施していません。

【申込方法】

メインフロントにて、料金を添えてお申込みください。

又、電話予約、WEB予約(WEBイベント申込)も可能です。


WEB予約を行うには、マイページのご登録が必要です。

※キャンセルなど詳細については、4ページをご確認ください。


マイページ登録 ⇒




初級・中級者向け

NO.1	<p>テーマ：平泳ぎとクロールで25m完泳を目指しましょう！</p> <p>対象：【初級・中級者向け】</p> <p>内容：平泳ぎは、キックで進みます。クロールは上半身の動きで主に進みます。それぞれの動きをブラッシュアップしましょう。</p> <p>日時：7/29(水) 11:20～、8/5(水) 11:20～ 8/19(水) 11:20～</p> <p style="text-align: right;">計3回</p>	<p>実施種目</p> <p>平泳ぎ クロール</p>
 宮本 聡	<p>申込締切：7/27(月) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）</p>	


初級・中級者向け

NO.2	<p>テーマ：平泳ぎ25mに挑戦しよう！</p> <p>対象：【初級・中級者向け】</p> <p>内容：足の動き、呼吸のタイミングを練習して長く、楽に泳げるようになりましょう。</p> <p>日時：7/23(木) 20:00～、7/30(木) 20:00～ 8/6(木) 20:00～</p> <p style="text-align: right;">計3回</p>	<p>実施種目</p> <p>平泳ぎ</p>
 川尻 祐太	<p>申込締切：7/21(火) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）</p>	

中級者向け

NO.3	<p>テーマ：バタフライ・平泳ぎを25m以上泳ぎましょう！</p> <p>対象：【中級者向け】</p> <p>内容：バタフライ・平泳ぎを習得し、楽に25m以上、泳げる様に練習します。</p> <p>日時：7/28(火) 12:15～、8/4(火) 12:15～ 8/18(火) 12:15～</p> <p style="text-align: right;">計3回</p>	<p>実施種目</p> <p>バタフライ 平泳ぎ</p>
 森國 賢	<p>申込締切：7/26(日) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）</p>	

上級者向け

NO.4	<p>テーマ：【スイムクリニック】背泳ぎを上手になろう！</p> <p>対象：【上級者向け】</p> <p>内容：背泳ぎを上手に泳ぐために、ストローク、キックなどに加え、細かなテクニックを練習していきます。</p> <p>日時：7/29(水) 11:20～、8/5(水) 11:20～ 8/19(水) 11:20～</p> <p style="text-align: right;">計3回</p>	<p>実施種目</p> <p>背泳ぎ</p>
 眞家 久雄	<p>申込締切：7/27(月) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）</p>	

◀ご案内▶

内 容 : レッスン毎にテーマを決め、少人数でのグループレッスンを行います。
レッスン時間は1回60分で、3回と4回又は8回を1クールと致します。(すべて事前予約制)

対 象 : 全クラブ会員

【GG×JAC会員(フルタイムGJ)、GGマスター会員(マスターGJ)、関東エリア会員、法人会員含む】
※他店舗利用(GGマスター会員は除く)の場合は都度、他店舗利用料1,100円(税込)が掛かります。
※規定外利用の場合は、レッスン開始30分前から終了後60分まで施設利用が可能です。
その際のご利用可能エリアは、プール(レッスン時に限る)、ロッカー、お風呂のみと致します。
4回会員の方は、レッスン参加日は月の利用回数に含まれますのでご注意ください。
90分会員の方は、レッスン参加時間は利用回数、利用時間に含まれますのでご注意ください。

料 金 : ①1クール3回 : 3,300円(税込) ②1クール4回 : 4,400円(税込)

③都度利用(1回) : 1,320円(税込)

※都度利用は、当日受付のみと致します。

1クールでの申込状況によって定員に空きがあった場合のみ受付可能(定員になったクラスは申込できません)

定 員 : 各回8名

※1クールでの申込者が各クール受付終了日時点(初回レッスン日の2日前)で**3名以上の場合、実施**致します。
※定員になり次第、受付終了と致します。受付期間中にキャンセルがあった場合は、追加募集を致します。
但し、キャンセル待ちは致しかねます。

募集開始 : **2026年7月16日(木) からとなります。**

募集締切 : 募集の受付終了日は、初回レッスン日の2日前までとなります。

申込方法 : メインフロントにて料金を添えてお申込みください。

また、電話予約・WEB予約(WEBイベント申込)も可能です。

※WEB予約は、募集開始日の0:00から受付となります。

※電話予約は、募集開始日の10:00からの受付となります。予めご了承ください。

※電話予約・WEB予約の場合は、受付終了日時までにメインフロントにてご入金をお願いします。

ご入金がない場合は、キャンセル扱いと致します。

※料金の支払いは、現金、クレジット、PayPayのみご利用が可能です。支払い方法の詳細はお問合せください。

キャンセル : ご入金後のキャンセルは、各クール受付終了日時(各クール開始日の2日前)までに連絡(電話可)があった場合、全額返金致します。WEBでのキャンセルは、入金前後共に致しかねます。又、クールでの申込者が各回において欠席する場合、その都度のご返金は致しかねます。

※返金の際は領収書、印鑑を持参していただき、メインフロントにてご返金と致します。

※レッスン担当者が急遽欠席となった場合は、休講として当日分の料金をご返金致します。

※ご返金の際は入金方法に関わらず、全て現金とさせていただきます。

※**レッスンが中止(3名未満)の場合**、当日にご連絡となる場合がございます。予め、ご了承ください。

【プール利用時間、及びフロント受付時間】

月曜日～金曜日 10:00 ～ 22:15

土曜日 10:00 ～ 21:30

日曜日・祝日 10:00 ～ 19:30

ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ

0297-48-8838