

CYCLESTUDIO 【CHAIN】 土浦店 2026年7月クラススケジュール

7月1日(水) ~ 7月31日(金)

※プログラムの横の数字は使用するミュージックナンバーです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				10:30~11:10 THE TRIP VR 40分	10:30~11:10 THE TRIP VR 40分	10:50~11:20 SPRINT V R 30分
	11:30~12:00 RPM V R 30分	HANA 11:40~12:30 RPM &テクニック	HANA 12:10~13:00 THE TRIP LIVE	11:40~12:10 RPM V R 30分	HANA 11:45~12:35 RPM 45分	HANA 11:50~12:40 THE TRIP LIVE
	13:30~14:10 THE TRIP VR 40分	13:00~13:30 SPRINT V R 30分	13:30~14:00 SPRINT V R 30分			
<p>6月25日(木)~7月10日(金) インボディ測定期間 !!</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ CHAIN会員の方は無料で測定できます。 ■ トレーニングジムカウンターでお声掛けください。 <p> 体験者オススメクラスです!!!</p>				15:45~16:15 RPM V R 30分	<p>5日 TRIP</p> <p>12日 RPM</p> <p>19日 TRIP</p> <p>26日 RPM</p>	TOSHI 16:00~16:50 週替わりクラス
<p>THE TRIP LIVEのみ 定員 19名</p> <p>それ以外 定員 20名</p>						17:10~17:40 SPRINT V R 30分
			18:30~19:00 RPM V R 30分		YUTA 18:50~19:30 SPRINT	
YUUKI 19:30~20:10 SPRINT	TOSHI 19:40~20:30 RPM 45分	YUTA 19:30~20:10 RPM	YUUKI 19:20~20:00 SPRINT	19:30~20:00 RPM V R 30分	YUTA 19:50~20:30 RPM	
TOSHI 21:10~22:00 THE TRIP LIVE	20:50~21:30 THE TRIP VR 40分	YUTA 20:40~21:20 SPRINT	YUTA 21:20~22:00 RPM	20:30~21:00 SPRINT V R 30分		

7月20日(月)
海の日
YUTA
11:30~12:10
SPRINT
YUTA
12:40~13:30
RPM
45分

◆VR(バーチャルレッスン)ミュージックナンバーについて
7月は下記ミュージックナンバーにて実施いたします。
週替わりのナンバーをお楽しみください。

7月 1日~ 8日 : RPM 109 SPRINT 42 THE TRIP 30
7月 9日~ 15日 : RPM 107 SPRINT 40 THE TRIP 31
7月 16日~ 22日 : RPM 105 SPRINT 38 THE TRIP 32
7月 23日~ 31日 : RPM 103 SPRINT 36 THE TRIP 33