

CYCLESTUDIO 【CHAIN】 土浦店 2026年8月クラススケジュール

8月1日(土)～8月31日(月)

※プログラムの横の数字は使用するミュージックナンバーです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				10:30～11:10 THE TRIP VR 40分	10:30～11:10 THE TRIP VR 40分	10:50～11:20 SPRINT V R 30分
	11:30～12:00 RPM V R 30分			11:40～12:10 RPM V R 30分	HANA  11:45～12:25 RPM	11:40～12:20 THE TRIP VR 40分
		11:45～12:30 RPM VR 45分	HANA  12:20～13:00 RPM			
	13:30～14:10 THE TRIP VR 40分	13:00～13:30 SPRINT V R 30分	13:30～14:00 SPRINT V R 30分			
7月25日(土)～8月10日(月) インボディ測定期間 !! ■CHAIN会員の方は無料で測定できます。 ■トレーニングジムカウンターでお声掛けください。  体験者オススメクラスです!!!				15:45～16:15 RPM V R 30分		
					2日 RPM 9日 TRIP 16日 RPM 23日 TRIP 30日 RPM	TOSHI 16:00～16:50 週替わりクラス
						17:10～17:40 SPRINT V R 30分
THE TRIP LIVEのみ 定員 19名 それ以外 定員 20名						
			18:30～19:00 RPM V R 30分		YUTA 18:50～19:30 SPRINT	
YUUKI 19:30～20:10 SPRINT	TOSHI 19:40～20:30 RPM 45分	YUTA  19:30～20:10 RPM	YUUKI 19:30～20:10 SPRINT 変更 	19:30～20:00 RPM V R 30分	YUTA  19:50～20:30 RPM	
TOSHI 21:10～22:00 THE TRIP LIVE	20:50～21:30 THE TRIP VR 40分	YUTA 20:40～21:20 SPRINT	YUTA  21:20～22:00 RPM	20:30～21:00 SPRINT V R 30分		

8月11日(火)

山の日

YUTA

14:00～14:50

RPM

45分

山の日スペシャル
Version2

◆VR(バーチャルレッスン)ミュージックナンバーについて

8月は下記ミュージックナンバーにて実施いたします。

週替わりのナンバーをお楽しみください。

8月 1日～ 8日 : RPM 108 SPRINT 41 THE TRIP 34

8月 9日～ 15日 : RPM 106 SPRINT 39 THE TRIP 35

8月 16日～ 22日 : RPM 104 SPRINT 37 THE TRIP 36

8月 23日～ 31日 : RPM 109 SPRINT 42 THE TRIP 37