

ジョイフル千葉NT スタジオイベント

4月29日(水・祝) 千葉店

アジャストメントヨガ

10:30

11:30

第2スタジオ 定員:20名

インストラクターが1人1人の身体に直接触れて、ポーズを修正・補助(アジャスト)し「正しい位置」へと導きます。1人では届かない「あと数センチ」をサポートできるため、レッスン後のすっきり感は格別です。ポーズに関する日頃の疑問を解消しましょう。初心者の方から慣れている方まで、どなたでも楽しめる内容にしていますのでぜひご参加ください。



担当: ange インストラクター
Ayu インストラクター

●参加費

GGJAC 千葉 NT 会員: 2,000円(税込) / 1クラス GG 他店舗、一般: 2,500円(税込) / 1クラス

※会員参加費は規定外、他施設利用料金込みの価格となります。

※会員外の方、GG 提携法人会員ご登録の方は「一般 2,500円(税込)」でご参加いただけます。参加費は施設利用料金込みの価格となります。

※90分会員が会員価格でご参加の場合、月の利用回数カウントとし90分以内で施設をご利用ください。

※90分会員、トワイライト会員が一般価格でご参加の場合、イベント参加費で1日施設をご利用いただけます。90分会員の月の利用回数カウントはございません。

●受付

WEB: 4/18(土)12:00 から 直接・電話: 4/19(日)13:00 から

●入金方法

申込後1週間以内に直接店舗でのご入金となります。ジョイフル3店舗内であれば、どこの店舗でもご入金いただけます。お支払いは現金・クレジットです。

●キャンセル

イベントのキャンセルは前営業日までとなります。それ以降は返金対象外となります。

●入場について

※レッスンのご入場は申込順となります。レッスン開始15分前にスタジオ前にお集まりください。出席確認後、入場開始させていただきます。出席確認時にいらっしゃらない場合、入場が後からになる場合がございます。予めご了承ください。

スタジオ終了後に集合写真を撮影します。撮影した写真は当店舗公式 Instagram に掲載させていただきます。予めご了承の上、ご参加ください。※撮影の参加は任意となります。

GOLD'S GYM®