

2026年

ゴールドジム守谷茨城 ジョイフルアスレティッククラブ

スイミング成人有料 グループレッスンのご案内

【日程】4月30(木)~5月27日(水)

【申込開始日】4月21日(火)

WEB予約開始 ⇒ 0時00分

電話予約・直接受付開始 ⇒ 10時00分



【料金・定員】

タイプ	料金	定員	備考
1クール(3回)	3,300円(税込)	各回8名	1クールでの申込が各クール受付終了日時点で3名以上の場合、実施します。
1クール(4回)	4,400円(税込)		
1クール(8回)	8,800円(税込)		
都度利用(1回)	1,320円(税込)		当日受付のみ(当日に空きがあった場合に限り受付)

※1クール(8回)は現在実施していません。

【申込方法】

メインフロントにて、料金を添えてお申込みください。

又、電話予約、WEB予約(WEBイベント申込)も可能です。


WEB予約を行うには、マイページのご登録が必要です。

※キャンセルなど詳細については、4ページをご確認ください。


マイページ登録 ⇒




初級・中級者向け

NO.1	<p>テーマ：平泳ぎで25mを完泳を目指そう！</p> <p>対象：【初級・中級者向け】</p> <p>内容：平泳ぎの推進力は、主にキック動作となります。その動きを分解し、再度組み立てて推進力アップにつなげましょう。</p> <p>日時：5/13(水) 11:20～、5/20(水) 11:20～ 5/27(水) 11:20～、</p> <p style="text-align: right;">計3回</p>	実施種目
	<p>宮本 聡</p>	平泳ぎ
<p>申込締切： 5/11(月) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）</p>		


初級・中級者向け

NO.2	<p>テーマ：バタフライ25m完泳に挑戦しよう！</p> <p>対象：【初級・中級者向け】</p> <p>内容：①水を蹴った後、上体を丸めてから水中で平らな姿勢を作ります。 ②かいた後の動き（かきおわり）に注意して腕を戻しましょう。</p> <p>日時：4/30(木) 20:00～、5/7(木) 20:00～ 5/14(木) 20:00～、5/21(木) 20:00～</p> <p style="text-align: right;">計4回</p>	実施種目
	<p>川尻 祐太</p>	バタフライ
<p>申込締切： 4/28(火) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）</p>		

中級者向け

NO.3	<p>テーマ：クロール・バタフライでより長く、より楽に泳ぎましょう！</p> <p>対象：【中級者向け】</p> <p>内容：姿勢を整えて、抵抗の少ない泳ぎの練習を行います。そして50m完泳を目指します。</p> <p>日時：5/12(火) 12:15～、5/19(火) 12:15～ 5/26(火) 12:15～、</p> <p style="text-align: right;">計3回</p>	実施種目
	<p>森國 賢</p>	クロール バタフライ
<p>申込締切： 5/10(日) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）</p>		

上級者向け

NO.4	<p>テーマ：【スイムクリニック】バタフライをスムーズに泳ごう！</p> <p>対象：【上級者向け】</p> <p>内容：バタフライを流れるようにスムーズに泳いでみませんか？ ストローク、キック、体重移動など、ひとつひとつをつなげてバタフライを上手くなりましょう。</p> <p>日時：5/13(水) 11:00～、5/20(水) 11:00～ 5/27(水) 11:00～</p> <p style="text-align: right;">計3回</p>	実施種目
	<p>眞家 久雄</p>	バタフライ
<p>申込締切： 5/11(月) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）</p>		

◀ご案内▶

内 容 : レッスン毎にテーマを決め、少人数でのグループレッスンを行います。
レッスン時間は1回60分で、3回と4回又は8回を1クールと致します。(すべて事前予約制)

対 象 : 全クラブ会員

【GG×JAC会員(フルタイムGJ)、GGマスター会員(マスターGJ)、関東エリア会員、法人会員含む】

※他店舗利用(GGマスター会員は除く)の場合は都度、他店舗利用料1,100円(税込)が掛かります。

※規定外利用の場合は、レッスン開始30分前から終了後60分まで施設利用が可能です。

その際のご利用可能エリアは、プール(レッスン時に限る)、ロッカー、お風呂のみと致します。

4回会員の方は、レッスン参加日は月の利用回数に含まれますのでご注意ください。

90分会員の方は、レッスン参加時間は利用回数、利用時間に含まれますのでご注意ください。

料 金 : ①1クール3回 : 3,300円(税込) ②1クール4回 : 4,400円(税込)

③都度利用(1回) : 1,320円(税込)

※都度利用は、当日受付のみと致します。

1クールでの申込状況によって定員に空きがあった場合のみ受付可能(定員になったクラスは申込できません)

定 員 : 各回8名

※1クールでの申込者が各クール受付終了日時点(初回レッスン日の2日前)で**3名以上の場合、実施**致します。

※定員になり次第、受付終了と致します。受付期間中にキャンセルがあった場合は、追加募集を致します。

但し、キャンセル待ちは致しかねます。

募集開始 : **2026年4月21日(火) からとなります。**

募集締切 : 募集の受付終了日は、初回レッスン日の2日前までとなります。

申込方法 : メインフロントにて料金を添えてお申込みください。

また、電話予約・WEB予約(WEBイベント申込)も可能です。

※WEB予約は、募集開始日の0:00から受付となります。

※電話予約は、募集開始日の10:00からの受付となります。予めご了承ください。

※電話予約・WEB予約の場合は、受付終了日時までにメインフロントにてご入金をお願いします。

ご入金がない場合は、キャンセル扱いと致します。

※料金の支払いは、現金、クレジット、PayPayのみご利用が可能です。支払い方法の詳細はお問合せください。

キャンセル : ご入金後のキャンセルは、各クール受付終了日時(各クール開始日の2日前)までに連絡(電話可)があった場合、全額返金致します。WEBでのキャンセルは、入金前後共に致しかねます。又、クールでの申込者が各回において欠席する場合、その都度のご返金は致しかねます。

※返金の際は領収書、印鑑を持参していただき、メインフロントにてご返金と致します。

※レッスン担当者が急遽欠席となった場合は、休講として当日分の料金をご返金致します。

※ご返金の際は入金方法に関わらず、全て現金とさせていただきます。

※**レッスンが中止(3名未満)の場合**、当日にご連絡となる場合がございます。予め、ご了承ください。

【プール利用時間、及びフロント受付時間】

月曜日～金曜日 10:00 ～ 22:15

土曜日 10:00 ～ 21:30

日曜日・祝日 10:00 ～ 19:30

ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ

0297-48-8838