

3月20日(金・祝)

春分の日スケジュール

	1スタジオ 各レッスン定員50名	2スタジオ 各レッスン定員40名	アリーナ	スイミング	
10	10:30~11:15 リズム&ストレッチ 中嶋	10:00~12:30 貸切利用			10
11	11:35~12:20 オリジナルヨガ 中川原		11:30~12:30 アロハ シェイプ 同好会 ※登録制	11:05~11:35 グローブ ウォーキング 宮澤	11
12				12:10~12:50 アクア40 松田	12
13	定員40名 13:30~14:15 ボディパンプ Heavy45 岡	14:00~14:30 VRレズミルズダンス30 バーチャル No.1	13:00~15:00 ピククルボール 自由参加	13:15~13:35 アクアディスクで 筋力強化&バランス 井坂	13
14	定員40名 14:35~15:35 ボディステップ60 岡	15:00~15:45 VRボディバランス45 バーチャル No.108		14:00~15:00 同好会	14
15	15:50~16:50 ボディアタック60 岡	16:00~16:30 ピククルボール 自由参加			15
16		16:40~17:10 ピククルボール 自由参加			16
17	17:15~18:15 ボディコンバット60 SATOSHI	17:20~17:50 ピククルボール 自由参加	17:30~20:00 ジュニアスクール		17
18					18
19	祝日は整理券制です。 WEB予約レッスンはありません。				

※都合により時間・クラス・インストラクターが変更になる場合があります。予めご了承ください。
※安全上、スタッフの判断により入場を制限させていただく場合がございます。