


# 2026年2月23日(月・祝)

## 天皇誕生日

	1スタジオ	2スタジオ	スイミング	
10	<b>10:30～11:30</b> <b>【有料スタジオイベント】</b> <b>ボディコンバット60</b> <b>大内・今井・加藤</b>	<b>【有料スタジオイベント】</b> 千葉NTJAC会員550円(税込) 一般1,100円(税込) 申込受付中!! 加藤IR、末永IRラストイベントです! ぜひご参加ください! ※詳細は館内ポスター ホームページをご確認ください	<b>10:20～10:50</b> <b>アイチ</b> 阿部	10
11			<b>11:20～12:00</b> <b>アクア</b> <b>ロジック40</b> 阿部	11
12	<b>12:00～13:00</b> <b>【有料スタジオイベント】</b> <b>ボディパンプ60</b> <b>佐藤・野本・針生・末永</b>	<b>11:50～12:40</b> <b>中級エアロ</b> <b>海老原</b>	<b>12:15～12:35</b> <b>かなづちさん</b> 阿部	12
13		<b>13:00～13:40</b> <b>初級エアロ</b> <b>山本(明)</b>		13
14	<b>14:00～15:00</b> <b>サーキットロー</b> <b>山本(明)</b>	<b>14:00～15:00</b> <b>ピラティス60</b> <b>楠本</b>		14
15	<b>15:30～18:30</b> <b>ピックルボール</b> <b>※フリー利用</b>	<b>15:15～16:00</b> <b>陰ヨガ</b> <b>楠本</b>		15
16			<b>16:15～16:45</b> <b>楽しくビーチボールバレークラス</b> <b>成毛</b>	16
17				17
18				18
19	<b>全てのスタジオプログラムは、整理券が必要となります。</b> <b>レッスン開始30分前よりスタジオ前に、整列の方から順にお配り致します。</b>			19

※都合により時間・クラス・インストラクターが変更になる場合があります。予めご了承ください。

※  は、参加が初めての方、体力に自信のない方でも安心してご参加いただけるクラスです。

【営業時間】 7:00～20:00

ゴールドジム千葉ニュータウン  
ジョイフルアスレティッククラブ