

ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ 2026年3月フィットネス&スイミング スケジュール

(2/16更新)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日									
2スタジオ	1スタジオ	2スタジオ	スイミング												
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
21															
22															

●スタジオクラスは定員制となります(1スタジオ55名、2スタジオ30名、ジュニアスタジオ50名)※一部異なるクラスもございます

●月曜日はスタジオ以外の施設がご利用いただけます

●スケジュールの更新は、毎月15日以降となります

●安全上、開始時間を過ぎての入場はお断りしております。時間に余裕を持ってお越しください

●スタジオ内では、WEB対象クラスの予約取得はお断りしております。スタジオ退室後にご予約ください

●スタジオ出入口付近で、携帯電話やスマートフォンの操作、“歩きスマホ”は他のお客様のご迷惑となる為ご遠慮ください

●都合によりレッスンが変更、休講になる場合もございます。予めご了承ください

●社会情勢によっては月の途中でもスケジュールが変更となる事がございます

※スタジオクラスは定員制となります(1スタジオ55名、2スタジオ30名、ジュニアスタジオ50名)  
WEB対象クラス以外のスタジオプログラムにご参加いただくには整理券が必要となります  
スタジオ前にレッスン開始45分前より配布いたします。(10:20~開始のクラスは10:05より配布)  
※WEBは、WEB予約対象クラスです  
※は定員数が定められています。マークに記載されている数字が定員数です