



担当：眞家 栄子

テーマ： NO. 3 クロール・背泳ぎ・平泳ぎのスカーリングを中心とした水のかき方（中級）

クロール・背泳ぎ・平泳ぎのスカーリングを中心とした水のかき方を映像で確認しよう。

日時： 3 / 3 (火) 11:00～、3 / 10 (火) 11:00～
3 / 17 (火) 11:00～、3 / 24 (火) 11:00～

計 4 回

場所： フリーコース（ギャラリー側から9、10コース）

料金： 4, 400円（税込）



担当：眞家 栄子

テーマ： NO. 4 クロールとバタフライの水の押し方（上級）

クロールとバタフライの水の押し方と体重移動を映像で確認しよう。

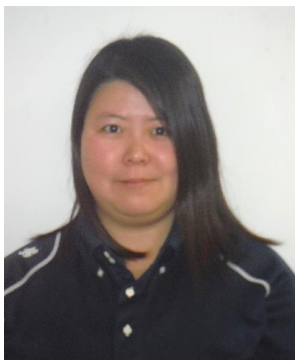
日時： 3 / 3 (火) 12:00～、3 / 10 (火) 12:00～
3 / 17 (火) 12:00～、3 / 24 (火) 12:00～

計 4 回

場所： フリーコース（ギャラリー側から9、10コース）

料金： 4, 400円（税込）

↓変更↓



担当：眞家 栄子

テーマ： NO. 3 クロール・背泳ぎ・平泳ぎのスカーリングを中心とした水のかき方（中級）

クロール・背泳ぎ・平泳ぎのスカーリングを中心とした水のかき方を映像で確認しよう。

日時： 3 / 3 (火) 11:00～、3 / 17 (火) 11:00～
3 / 24 (火) 11:00～

計 3 回

場所： フリーコース（ギャラリー側から9、10コース）

料金： 3, 300円（税込）



担当：眞家 栄子

テーマ： NO. 4 クロールとバタフライの水の押し方（上級）

クロールとバタフライの水の押し方と体重移動を映像で確認しよう。

日時： 3 / 3 (火) 12:00～、3 / 17 (火) 12:00～
3 / 24 (火) 12:00～

計 3 回

場所： フリーコース（ギャラリー側から9、10コース）

料金： 3, 300円（税込）