



テーマ： NO. 3 クロール・背泳ぎ・平泳ぎのスカーリングを中心とした水のかき方（中級）

クロール・背泳ぎ・平泳ぎのスカーリングを中心とした水のかき方を映像で確認しよう。

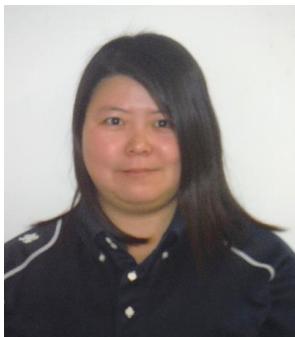
日時： 3／ 3 (火) 11:00～、 3／10 (火) 11:00～
3／17 (火) 11:00～、 3／24 (火) 11:00～

計 4 回

場所： フリーコース（ギャラリー側から9、10コース）

担当： 真家 栄子

料金： 4,400円（税込）



テーマ： NO. 4 クロールとバタフライの水の押し方（上級）

クロールとバタフライの水の押し方と体重移動を映像で確認しよう。

日時： 3／ 3 (火) 12:00～、 3／10 (火) 12:00～
3／17 (火) 12:00～、 3／24 (火) 12:00～

計 4 回

場所： フリーコース（ギャラリー側から9、10コース）

担当： 真家 栄子

料金： 4,400円（税込）

↓変更↓



テーマ： NO. 3 クロール・背泳ぎ・平泳ぎのスカーリングを中心とした水のかき方（中級）

クロール・背泳ぎ・平泳ぎのスカーリングを中心とした水のかき方を映像で確認しよう。

日時： 3／ 3 (火) 11:00～、 3／17 (火) 11:00～
3／24 (火) 11:00～

計 3 回

場所： フリーコース（ギャラリー側から9、10コース）

担当： 真家 栄子

料金： 3,300円（税込）



テーマ： NO. 4 クロールとバタフライの水の押し方（上級）

クロールとバタフライの水の押し方と体重移動を映像で確認しよう。

日時： 3／ 3 (火) 12:00～、 3／17 (火) 12:00～
3／24 (火) 12:00～

計 3 回

場所： フリーコース（ギャラリー側から9、10コース）

担当： 真家 栄子

料金： 3,300円（税込）