

ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ

2026年春季短期教室

『短期教室しおり』



スイミング



テニス

<日程>

スイミング

3月29日(日)、30日(月)、4月1日(水)

3日間

テニス

3月29日(日)、30日(月)、4月1日(水)

3日間

短期教室のご案内

この度、ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ、短期教室にお申込みいただきまして、誠にありがとうございます。ジュニアスクールでは「た・の・し・い・あ・そ・び」を基に指導を実施しております。

【ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ】 ジュニアスクール指導理念

- ① た 楽しい遊びを通じて「興味」「関心」「好奇心」を刺激し、
- ② の のびのび学ぶ「自主性」を養います。
- ③ し 自分から「挑戦」する「意欲」を引き出し、
- ④ い いろいろな「成功体験」を経験し、
- ⑤ あ あっ！と「驚き」、やった！と思える「感動」を提供します。
- ⑥ そ それぞれが「生きる力」をつけ、
- ⑦ び 日々「成長」することを目標として指導します。

短期教室は、短期集中レッスンとなっております。元気いっぱいのお子様とお会いできる日をスタッフ一同心よりお待ちしております。

この冊子は下記の内容となっております。

当日までに必ずお読みくださいます様、お願いいたします。

- ◎ スイミング教室のご案内
- ◎ テニス教室のご案内
- ◎ キャンセルについて
- ◎ 入会特典・追加登録特典について
- ◎ 割引について

◎スイミング教室のご案内

《日程》

3月29日（日）、30日（月）、4月1日（水） 3日間

クラス 番号	時間		クラス名	レベル	対象			条件	料金	定員	
					会員	一般	年齢・学年				
1	9:00	～ 10:15	75分	毎日テストクラス	白【12～19級】	○	○	4歳～中学生	4種目で25m泳げる	6,930円（3日間）	15名
2	11:30	～ 12:45	75分	水慣れクラス	赤・桃	○	○	4歳～小学生	プールが初めて～キックで進むことが出来る	6,160円 （3日間）	24名
3			泳法習得	（橙・黄）（青・水）	○	○	呼吸動作を行い25m完泳～平泳ぎ25m完泳出来る		32名		
4	14:00	～ 15:00	60分	3/29 バシバシ水慣れクラス	赤	/	○		プールが初めて～潜れる、浮く	各日 1,320円	10名
5			3/30 バシバシ水慣れクラス								
6			4/ 1 バシバシ水慣れクラス								
7	14:00	～ 15:15	75分	水慣れクラス	赤・桃	○	○	4歳～小学生	プールが初めて～キックで進むことが出来る	6,160円 （3日間）	24名
8	15:45	～ 17:00		泳法習得	（橙・黄）（青・水）	○	○		呼吸動作を行い25m完泳～平泳ぎ25m完泳出来る		32名
9	17:30	～ 19:00	90分	ステップクラス	白【1～11級】	○	○	4歳～高校生	4種目で25m泳げる	6,930円 （3日間）	15名
10			50m特訓クラス	白【12～15級】	○	○	4歳～中学生	15名			
11			25m特訓クラス	白【16～19級】				15名			

【表記料金は全て税込】

《持ち物について》

必ず、名前の記入をお願いします。忘れ物をしないように毎日確認しましょう。

- ・タオル ・タオルを入れるためのビニール袋（名前の記入が必要です）
- ・水着 ・スイムキャップ ・ゴーグル ・ペットボトル（水・スポーツドリンク）

《短期水泳教室 初日》（プールサイド入場まで）

- ①入場時間は、各クラス15分前から入場となります。
- ②ロッカーで水着に着替えキャップをかぶり、荷物はロッカーへ、靴はロッカー下段のくつ箱へしまって、タオルをビニール袋に入れてプールサイドに移動しましょう。

《2日目から》

- *入場方法は、初日と同じです。
- *何かわからない事があったらフロントスタッフに聞いてみましょう。



《ロッカーでは…》

- *ロッカーに上ったり、走ったり、騒いだりすることは危険なため止めましょう。

《プールが終わったら》

- *ロッカー内で着替えた後、帰る時は持ち物の確認をして、忘れ物をせずに帰りましょう。

《お願い》

- *プールには、「ゲーム」や「お金」など貴重品は持ってこないようにしましょう。やむを得ない場合は、コインロッカーを使用してください。

保護者のみなさまへ

《ロッカーでは…》

お子様の着替えをお手伝いされる場合は、

男性の保護者様の場合 男子ロッカー

女性の保護者様の場合 女子ロッカー をご使用ください。

***小学生以上のお子様は各男女ロッカーにておひとりでお着替えください。**

《評価について》

- *評価はJAC規定の『見極め』によって行い、練習報告書又は、修了証をお渡しします。
※会員の方は通常レッスン同様、マイページより練習報告書をご確認いただけます。
- *毎日テストクラスは、進級テストを毎日実施します。通常の進級テスト時と同じ内容となります。
ただし、1日のテスト回数は、1人1回となります。
- *50m、25m特訓クラス、上級クラス、毎日テストクラスは、タイム測定を行い、記録証をお渡しします。
- *都合により、最終日に練習を受けられない場合は、2日目に練習報告書をお渡しします。
(1日目の練習終了までにフロント又は、担当コーチへお申し出ください。)

《泳力検定の申請について》

- 毎日テストクラス、上級クラス、50m、25m特訓クラス受講者が対象となり、申請をすることができます。申請を希望されるお子様は **2026年4月15日(水)まで**、に手続きをお願いします。申請をされた場合に限り、認定証・記録証・バッヂを発行します。また、泳力検定1級の取得を目指す方は、上級クラスでのみ進級テストを200m個人メドレーに変更し、受講することができます。
- 受講を希望されるお子様は、お申込み時にご記入ください。
- *200m個人メドレーの進級テストを希望された場合、100m個人メドレーの進級テストを受講することはできません。

《写真・動画撮影について》

- 3月30日(月)のみ実施いたします。各クラス開始後20分～40分の20分間となります。
- 撮影はレッスンの妨げにならないようご配慮ください。また、撮影はプールサイドのみとなりますので、予めご了承ください。
- *プールサイドは裸足となります。
 - *プールサイドの室温が32℃前後となりますので、薄着でのご入場をお勧めいたします。
 - *撮影された写真や動画をSNS等へ投稿される場合は、他のお子様の映り込みがない様、お願いします。
- *バシャバシャ水慣れクラス、14時水慣れクラスは実施いたしません。**

《振替について》

- *短期教室では、その期間の練習でより良い成果を実感していただくために、お申し込んだクラスでの受講となります。そのため、振替はございません。予めご了承ください。

◎テニス教室のご案内

《日程》

3月29日（日）、30日（月）、4月1日（水） 3日間

クラス 番号	時間		クラス名	レベル	対象			条件	料金	定員
					会員	一般	年齢・学年			
12	8:00 ～ 10:00	120分	【少人数制】 目指せ進級!	ビギナー2	○	○	小・中学生	経験者※1	各日3,300円	各日 6名
13			【少人数制】 とことん試合練習	7-1	○	○	小・中学生	経験者※1	各日3,300円	
14	10:10 ～ 11:00	50分	【少人数制】 基礎運動能力UPキッズテニス	初心	○	○	4歳～未就学児	未経験、又は経験が少ない※2	各日1,650円	
15	10:10 ～ 11:10	60分	【少人数制】 運動が好きなテニス		○	○	小学生	未経験、又は経験が少ない※3		
16	11:20 ～ 13:20	120分	【少人数制】 目指せ進級!	ビギナー1	○	○	小・中学生	経験者※1	各日3,300円	
17	17:00 ～ 18:00	60分	【少人数制】 運動が好きなテニス	初心	○	○	小学生	未経験、又は経験が少ない※3	各日1,650円	
18	17:00 ～ 18:00	60分	【ソフトテニス】 初めてソフトテニス	初心	○	○	小学6年生～中学1年生	※4	各日1,650円	
19	17:45 ～ 19:45	120分	【ソフトテニス】 基礎をしっかりと固める	初級～初中級	○	○	中学生	※5	各日4,400円	

- ※1 該当レベルのジュニアテニススクール会員又はジュニアスクール会員（テニス登録なし）、会員外（一般）は要レベル確認
 ※2 ジュニアテニススクール会員（キッズクラス在籍者）又はジュニアスクール会員（テニス登録なし）、会員外（一般）が対象
 ※3 ジュニアスクール会員（テニス登録なし）、会員外（一般）が対象
 ※4 ソフトテニスが初めて又は数ヵ月程度の会員又は会員外（一般）の小学6年生~中学1年生が対象
 ※5 ソフトテニススクール会員又は会員外（一般）の中学生が対象

【表記料金は全て税込】

《持ち物について》

＊運動できる服装と運動靴

※ジーンズやスカート、ワンピース、サンダル（クロックス等）は不可となります。

＊テニスラケット（無料でレンタルラケットもございます）

＊汗拭きタオル

＊飲み物（水筒またはペットボトル）

＊帽子（日差し避け用として必要に応じてご準備ください）



《短期テニススクール初日の流れ》

＊レッスン開始5分前には、アウトドアテニスコートに集合してください。

＊レッスンが始まるまでは、静かに待っていきましょう。

＊自分の名前をコーチに伝えてください。担当コーチが出欠をとります。レッスン終了後、みんなで挨拶をして終了となります。

《振替について》

＊短期教室では、その期間の練習でより良い成果を実感していただくために、お申し込んだクラスでの受講となります。そのため、振替はございません。予め、ご了承ください。

※重要

《天気が悪い時は》

＊レッスン開始60分前にレッスンの有無を決定します。

（8：00クラスのみ30分前決定になります）

電話（TEL0297-48-8838）又はHPにてご確認ください。

パソコン⇒「HP」⇒店舗ページ右下の「レッスン代行情報」をクリック

携帯⇒「HP」⇒店舗ページ右上の「スケジュール」⇒「代行情報/テニス・サッカー中止情報」をクリック

ホームページは
こちらより



携帯QRコード
「代行・雨天中止案内」



《その他》

＊会場内での食事はご遠慮ください。見学の方も同様です。

《雨天中止の返金について》

- ＊雨の場合は日割りで返金となります。領収証（レシート）、印鑑をお持ちください。
お早めに返金手続きをフロントにてお願いします。

※教室の途中で雨が降った場合は、教室時間の2/3を経過していた場合は、成立となります。
2/3を経過していない場合は返金対象となります。

《写真・動画撮影会について》

フェンスの外側から随時撮影可能となります。

*撮影された写真や動画を SNS 等へ投稿される場合は、他のお子様の映り込みがないようお願いします。

◎キャンセルについて

お客様の都合によりキャンセルをされる場合、手続き締切日までに来館、又は電話連絡があった場合のみ 全額返金をいたします。返金の際は、レシートまたは領収書、印鑑を必ずお持ちください。

*WEBまたはメールでのキャンセルは不可となります。

締切日：

スイミング 3月27日（金）19：00まで

テニス 3月27日（金）19：00まで

※締切後のご返金はいたしかねます。予めご了承ください。

◎入会・追加登録特典について

スイミング

短期受講後→2026年4月クラスへご入会・追加登録の場合

テニス硬式（ソフトテニスを含む）

短期受講後→2026年4月クラスへご入会・追加登録の場合

下記の特典がございます。

<入会について>

スイミング短期受講後、4月クラスへご入会いただくと、

スイミング ⇒事務手数料無料＋水着（星柄）＋全色スイミングキャップ無料チケット

テニス（硬式）、ソフトテニス短期受講後、4月クラスへご入会いただくと、

テニス（硬式）⇒事務手数料無料＋指定ジュニアテニスラケット

ソフトテニス ⇒事務手数料無料＋ゴールドジムショップクーポン2,500円

今回は、短期教室からご入会いただいた保護者の方にも特典がございます。

詳細は、7ページ目の保護者様の特典をご覧ください。

<追加登録について>

スイミング短期受講後、4月クラスへご入会いただくと、

スイミング ⇒水着（星柄）＋全色スイミングキャップ無料チケット

テニス（硬式）、ソフトテニス短期受講後、4月クラスに追加登録いただくと、

テニス（硬式）⇒指定ジュニアテニスラケット

ソフトテニス ⇒ゴールドジムショップクーポン2,500円

※種目追加は、現在の登録種目が増える場合のみ特典対象とします。種目数が同じ、種目数減の変更は不可となります。

※種目追加の対象が上記の条件を満たしており、追加登録の場合、各特典をプレゼント。

スイミング週1登録の場合⇒テニスを受講し、テニスを追加登録した場合、テニス特典プレゼント。

空手週1登録の場合 ⇒スイミング、テニスを受講し、スイミング、テニスを追加登録した場合、計2種目各特典プレゼント。

《ご注意！》

現在、キャンセル待ちとなっているクラスもございますので、入会（追加登録）希望の方はフロントまでお問い合わせください。入会（追加登録）希望クラスが定員に達している場合、短期受講者は**各種目、最終日19：00まで**にキャンセル待ちの手続きを済まされた方も上記の対象となります。

※ご入会時、ご用意いただく物がございます。

- ①月会費2ヵ月分（クレジット、PayPay可） ②保護者の身分証明書（運転免許証等）
③金融機関の口座番号が分かるもの（保護者のもの） ④金融機関の届出印

保護者様の特典について

＜短期入会特典：一般＞

施設体験1ヵ月無料利用をプレゼント

◆ご入会者のご家族の方が、1ヵ月無料で施設をご利用できるチケットとなります。

来館時にフロントスタッフにチケットをお渡しください。

※利用期限：お子様のスクール開始日より1ヵ月後まで

※ご利用は、中学生以上の方が対象となります。

ご入会希望のクラスがキャンセル待ちとなっている場合、入会利用開始月からの特典となります。

◎割引について

*割引利用は短期期間中1回のみ、割引併用は不可となります。

◆初めて受講割引は、短期教室に初めて参加される方が対象となります。

◆兄弟割引について

- ・受付入金時、同時申込者が対象となります。
- ・対象者に記入いただいた方が全員キャンセルをされた場合は、追加で550円（税込）のお支払いとなります。（コロナやインフルエンザに感染した場合でも対応不可となります）
- ・入金後の申請は不可となります。予めご了承ください。
- ・キャンセル待ちの場合は、割引対象外となります。

受付時間

月曜日～金曜日 10：00 ～ 22：00

土曜日 10：00 ～ 21：00

日曜日・祝日 10：00 ～ 19：00

休館日 第2月曜日（祝日の場合は営業）

※受付時間は10：00～、入会受付は閉館1時間前までとなります。

※平日夕方、土曜、日曜、祝日はフロントが大変混み合います。そのため、受付前に長時間お待たせすることがございます。お時間に余裕を持ってお越しください。ご理解、ご協力をお願いします。

※営業時間等、変更となる場合がございます。予めご了承ください。

お問い合わせ

ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ
0297-48-8838