

# CYCLESTUDIO 【CHAIN】 土浦店 2026年5月クラススケジュール

5月1日(金) ~ 5月31日(日)

※プログラムの横の数字は使用するミュージックナンバーです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				10:30~11:10 THE TRIP VR 40分	10:30~11:10 THE TRIP VR 40分	10:50~11:20 SPRINT V R 30分
	11:30~12:00 RPM V R 30分	HANA 11:40~12:30 RPM &テクニック	HANA 12:10~13:00 THE TRIP	11:40~12:10 RPM V R 30分	HANA 11:45~12:35 RPM 45分	HANA 11:50~12:40 THE TRIP LIVE
	13:30~14:10 THE TRIP VR 40分	13:00~13:30 SPRINT V R 30分	LIVE YUUKI 13:30~14:10 SPRINT			
<p>4月25日(土)~5月10日(日) インボディ測定期間 !!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■CHAIN会員の方は無料で測定できます。</li> <li>■トレーニングジムカウンターでお声掛けください。</li> </ul> <p> 体験者オススメクラスです!!!</p>				15:45~16:15 RPM V R 30分	<p>3日 祝日 10日 TRIP 17日 RPM 24日 TRIP 31日 RPM</p>	<p> 変更</p> <p>TOSHI 16:00~16:50 週替わりクラス</p>
<p>THE TRIP LIVEのみ 定員 19名 それ以外 定員 20名</p>				<p> 変更</p> <p>18:30~19:00 RPM V R 30分</p>		17:10~17:40 SPRINT V R 30分
YUUKI 19:30~20:10 SPRINT	TOSHI 19:40~20:30 RPM 45分	YUTA 19:30~20:10 RPM	<p> 変更</p> <p>20:00~20:30 SPRINT V R 30分</p>	19:30~20:00 RPM V R 30分	YUTA 18:50~19:30 SPRINT	
<p> 変更</p> <p>TOSHI 21:10~22:00 THE TRIP LIVE</p>	<p> 変更</p> <p>20:50~21:30 THE TRIP VR 40分</p>	YUTA 20:40~21:20 SPRINT	YUTA 21:20~22:00 RPM	20:30~21:00 SPRINT V R 30分	YUTA 19:50~20:30 RPM	

**5/3~5/6**  
GWスケジュールは  
別紙にてご確認ください。

◆VR(バーチャルレッスン)ミュージックナンバーについて  
5月は下記ミュージックナンバーにて実施いたします。  
週替わりのナンバーをお楽しみください。

5月 1日~ 8日 : RPM 101    SPRINT 34    THE TRIP 30  
5月 9日~ 15日 : RPM 103    SPRINT 36    THE TRIP 31  
5月 16日~ 22日 : RPM 105    SPRINT 38    THE TRIP 32  
5月 23日~ 31日 : RPM 108    SPRINT 41    THE TRIP 33