

# JAC土浦 体操スクール スクールカレンダー 2026年6月～9月（2026.7.2更新）

| 6月クラス          | 金    | 月   | 火  | 水  | 木  |
|----------------|------|-----|----|----|----|
| 1週目            | 5/29 | 6/1 | 2  | 3  | 4  |
| 2週目            | 5    | 8   | 9  | 10 | 11 |
| 3週目            | 12   | 15  | 16 | 17 | 18 |
| 4週目            | 19   | 22  | 23 | 24 | 25 |
| 諸届締切日 6月25日（木） |      |     |    |    |    |

| 7月クラス                                | 金    | 月         | 火    | 水          | 木  |
|--------------------------------------|------|-----------|------|------------|----|
| 1週目                                  | 6/26 | 6/29      | 6/30 | ← スクール参観 → |    |
| 2週目                                  | 3    | 6         | 7    | 8          | 9  |
| 3週目                                  | 10   | 13        | 14   | 15         | 16 |
| 4週目                                  | 17   | 海の日<br>20 | 21   | 22         | 23 |
| ・7/24（金）～27（月）はスクール日程外の為、レッスンはお休みです。 |      |           |      |            |    |
| 諸届締切日 7月27日（月）                       |      |           |      |            |    |

| 8月クラス                                                                  | 火         | 水    | 木          | 金    | 月   |
|------------------------------------------------------------------------|-----------|------|------------|------|-----|
| 1週目                                                                    | 7/28      | 7/29 | 7/30       | 7/31 | 8/3 |
| 2週目                                                                    | 4         | 5    | 6          | 7    | 10  |
| 3週目                                                                    | 山の日<br>11 | 12   | お盆期間<br>13 | 14   | 17  |
| 4週目                                                                    | 18        | 19   | 20         | 21   | 24  |
| ※8/11（火）は祝日の為、8/12（水）～14（金）はお盆期間の為、8/25（火）～31（月）はスクール日程外の為、レッスンはありません。 |           |      |            |      |     |
| 諸届締切日 8月31日（月）                                                         |           |      |            |      |     |

| 9月クラス                     | 火           | 水          | 木  | 金  | 月          |
|---------------------------|-------------|------------|----|----|------------|
| 1週目                       | 1           | 2          | 3  | 4  | 7          |
| 2週目                       | 8           | 9          | 10 | 11 | 14         |
| 3週目                       | 15          | 16         | 17 | 18 | 敬老の日<br>21 |
| 4週目                       | 国民の休日<br>22 | 秋分の日<br>23 | 24 | 25 | 28         |
| ・9/21（月）は祝日の為、レッスンはお休みです。 |             |            |    |    |            |
| 諸届締切日 9月28日（月）            |             |            |    |    |            |

レッスンはお休みです。振替をお取りください。

|              |             |          |                      | 技能課題            |                        |                           |
|--------------|-------------|----------|----------------------|-----------------|------------------------|---------------------------|
| 時間           | レベル         | 対象       | 曜日                   | 跳び箱             | マット                    | 鉄棒                        |
| 16:00~17:00  | 初心者・初級者     | 4歳~小学2年生 | 月曜日<br>~<br>金曜日      | 開脚とび6段          | 側転                     | 逆上がり                      |
| 17:00~18:00  | 初心者・初級者・中級者 |          |                      | 開脚・開脚とび<br>台上前転 | 側転~片手側転<br>壁側立         | 空中後ろ回り・逆上がり<br>足かけ技       |
| 18:00~19:00※ | 上級者         |          |                      | 小学1年生~高校3年生     | 頭はねとび<br>転回とび          | ロンダート・側立前転<br>頭はねとび・バク転基礎 |
| 19:00~20:00※ | 最上級         | 月曜日~金曜日  | 転回とび（ひねり）<br>ロンダートとび |                 | 転回とび・バク転<br>宙返り（前・後・横） | 振り出しとび下がり<br>け上がり         |

※18時クラスは上級クラス、19時クラスは最上級クラスの為、コーチの推薦が必要となります。

※進級テストは行わず、普段の練習でできたものを評価します。

※対象によるクラス変更で通えなくなる場合は、指導員までご相談ください。

- 《会場》 アリーナ
- 《内容》 マット・鉄棒・跳び箱を使って楽しく運動します
- 《服装》 運動できる服装（Ｔシャツ・短パン・ジャージ等）
- 《持ち物》 室内用運動靴（上履き可）、汗拭きタオル、飲み物
- 《振替制度について》
- ・振替の取得期限は翌々月クラスまでとなります。
  - ・お客様のご都合によるお休みは、月に1回に限り振替が取得できます。
  - ・振替は、希望日のレッスン開始1時間前までに申し込みが必要です。
  - ・祝日やJACイベントに該当する方は、振替利用回数に含みません。
  - ・キャンセルは、取得レッスン開始2時間前までにご連絡ください。
  - ・ご連絡がない場合の当日お休みににつきましては出席扱いになります。
  - ・休会中、又は退会後の振替の取得はできません。
- 《保護者の皆様へ》
- ・貴重品・ゲーム類は、紛失・盗難の原因となりますので、お持ちにならないようにご指導ください。
  - ・お着替えの補助は、保護者の性別のロッカーをご利用ください。
  - ・また、小学生以上のお子様は原則、単独でのお着替えをお願いします。
- 《諸届について》
- ※電話受付不可  
クラス変更・休会・退会届には提出期限がある為、諸届の提出が遅れますと、お客様にご迷惑をお掛けする場合がございます。  
お早めにご提出していただく事をお勧めしております。
- 《お願い》 館内でのビデオカメラ、携帯電話の撮影はお断りさせていただきます。

## 《入会時ご用意頂く物》

|                                                                                                                                           |                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>●事務手数料：3,300円</li> <li>●月会費：2ヵ月分<br/>8,250円×2＝16,500円（60分）</li> </ul> <p>※表記の金額は、全て税込の金額となります。</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●引き落とし口座番号</li> <li>●口座届出印</li> <li>●身分証明書<br/>（親権者名義。運転免許証など現在住所の記載があるもの）</li> </ul> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## ゴールドジム土浦茨城ジョイフルアスレティッククラブ

〒300-0843 土浦市中村南4-11-7 TEL:029-842-8833

【受付時間】平日 / 11:00～20:00 土曜日・日曜日 / 9:00～18:00 祝日 / 10:00～18:00

※ご入金は営業時間終了30分前となります。

休館日 / 毎月第3月曜日 ※休館日の受付時間は14:30～20:00となります。