

2月11日(水・祝) 建国記念の日スケジュール

| | 1スタジオ 各レッスン定員50名 | 2スタジオ 各レッスン定員40名 | アリーナ | スイミング | |
|----|---|------------------------------------|-----------------------------------|---|----|
| 10 | 各レッスン定員50名 | 各レッスン定員40名 | 10:15~11:15 マット ピラティス 高橋 | 10:00~12:30 | 10 |
| 11 | 10:30~11:30 BCストレッチ 谷島 | 10:30~11:15 レズミルズ ダンス Ran | | ジュニアスクールイベント実施の為、ジュニアプール・ウォーキングプールの使用が出来ません。 ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。 | 11 |
| 12 | 12:15~12:45 レズミルズトーン30 TOSHI 定員40名 | 11:50~12:35 フィットネスフラ 増田 | | 13:00~14:00 同好会 | 12 |
| 13 | 13:00~13:30 ボディステップ30 TOSHI | 13:00~13:45 ポルドブラ 菌部 | | 13:15~13:55 アクア40 坪井 | 13 |
| 14 | 14:10~14:55 ボディコンバット45 SATOMI | 14:15~15:00 自力整体 風間 | 13:30~15:00 ピックルボール 自由参加 | 14:15~14:35 お腹シェイプ 新宮 | 14 |
| 15 | 15:10~15:55 ボディバランス45 菌部 | | | | 15 |
| 16 | 16:15~16:45 ボディアタック30 TOSHI | | | | 16 |
| 17 | 17:00~17:30 レズミルズコア30 TOSHI | | | | 17 |
| 18 | | | | | 18 |
| 19 | | | | | 19 |

※都合により時間・クラス・インストラクターが変更になる場合があります。予めご了承ください。
※安全上、スタッフの判断により入場を制限させていただく場合がございます。