

2月11日(水・祝)

建国記念の日スケジュール

	1スタジオ 各レッスン定員50名	2スタジオ 各レッスン定員40名	アリーナ	スイミング	
10	10:30～11:30 BCストレッチ 谷島	10:30～11:15 レズミルズ ダンス Ran	10:15～11:15 マット ピラティス 高橋	10:00～12:30 ジュニアスクールイベント 実施の為、ジュニアプ ール・ウォーキングプールの 使用が出来ません。 ご迷惑をおかけしますが、 ご理解とご協力の程、よろ しくお願いいたします。	10
11					11
12	12:15～12:45 レズミルズトーン30 TOSHI 定員40名	11:50～12:35 フィットネスフラ 増田	11:30～13:30 フ リ ー 利 用		12
13	13:00～13:30 ボディステップ30 TOSHI	13:00～13:45 ポルドブラ 蘭部	13:30～15:00 ピククルボール 自由参加	13:15～13:55 アクア40 坪井	13
14	14:10～14:55 ボディコンバット45 SATOMI	14:15～15:00 自力整体 風間		14:15～14:35 お腹シェイプ 新宮	14
15	15:10～15:55 ボディバランス45 蘭部				15
16	16:15～16:45 ボディアタック30 TOSHI		16:30～19:00		16
17	17:00～17:30 レズミルズコア30 TOSHI		ジュ ニ ア ス ク ー ル		17
18					18
19					19

※都合により時間・クラス・インストラクターが変更になる場合があります。予めご了承ください。
※安全上、スタッフの判断により入場を制限させていただく場合がございます。