

# CYCLESTUDIO 【CHAIN】 土浦店 2026年3月クラススケジュール

3月1日(日) ~ 3月31日(火)

※プログラムの横の数字は使用するミュージックナンバーです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				10:30~11:10 THE TRIP VR 40分	10:30~11:10 THE TRIP VR 40分	10:50~11:20 SPRINT V R 30分
	11:30~12:00 RPM V R 30分	<b>オープンクラス 対象レッスン</b> HANA 11:40~12:30 RPM &テクニック	<b>NEW</b> HANA 12:10~13:00 THE TRIP	11:40~12:10 RPM V R 30分	HANA 11:40~12:30 RPM 45分	HANA 11:50~12:40 THE TRIP LIVE
	13:30~14:10 THE TRIP VR 40分	13:00~13:30 SPRINT V R 30分	LIVE YUUKI 13:30~14:10 SPRINT			<b>NEW</b>
<p>2月25日(水)~3月10日(火) インボディ測定期間 !!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■CHAIN会員の方は無料で測定できます。</li> <li>■トレーニングジムカウンターでお声掛けください。</li> </ul> <p> <b>体験者オススメクラスです!!!</b></p>						
<p><b>THE TRIP LIVEのみ 定員 19名</b> <b>それ以外 定員 20名</b></p>				15:45~16:15 RPM V R 30分		TOSHI 16:00~16:40 RPM
		<b>変更</b> YUTA 19:30~20:10 RPM	19:00~19:30 RPM V R 30分 TOSHI 19:50~20:40 THE TRIP	<b>変更</b> 19:30~20:00 RPM V R 30分	YUTA 19:10~19:50 SPRINT	17:00~17:30 SPRINT V R 30分
YUUKI 19:30~20:10 SPRINT	TOSHI 19:40~20:30 RPM 45分		LIVE YUTA 21:20~22:00 RPM	20:30~21:00 SPRINT V R 30分	YUTA 20:10~20:50 RPM	
<b>変更</b> TOSHI 21:15~21:55 RPM	TOSHI 20:50~21:40 THE TRIP LIVE	YUTA 20:40~21:20 SPRINT				

**テクニックとは???**  
バイクセッティング、漕ぎ方、ギアの重さ等々。効果的に運動する為のクラスです。  
初心者の方、ベテランの方問わずご参加ください。  
※レッスン実施は30分クラスとなります

**変更**

**NEW**

<b>3月20日(金)</b> <b>春分の日</b> HANA 10:30~11:20 THE TRIP LIVE 11:40~12:10 RPM V R 30分
--

◆V R(バーチャルレッスン)ミュージックナンバーについて  
3月は下記ミュージックナンバーにて実施いたします。  
週替わりのナンバーをお楽しみください。

3月 1日~ 8日 : RPM 101    SPRINT 37    THE TRIP 32  
3月 9日~ 15日 : RPM 106    SPRINT 38    THE TRIP 33  
3月 16日~ 22日 : RPM 107    SPRINT 39    THE TRIP 34  
3月 23日~ 31日 : RPM 102    SPRINT 40    THE TRIP 35