

# 2025年10月～12月 スキンダイビングスクール日程表《3店舗共通》

- ◇土浦店【最大水深1.2m】      火曜日●10:30～11:30
- ◇守谷店【最大水深1.3m】      水曜日●12:05～13:05
- ◇千葉NT店【最大水深3.6m】 木曜日●12:00～13:00 ●20:30～21:30 日曜日●10:30～11:30
- ・・・黒塗りのレッスンはお休みとなります      ☆・・・星マークの日は20:30～21:30のレッスンも開催します

10月	土浦店	守谷店	千葉NT店		11月	土浦店	守谷店	千葉NT店		12月	土浦店	守谷店	千葉NT店	
	火	水	木	日		火	水	木	日		火	水	木	日
		1	2☆	5					2		2	3	4	7
	7	8	9	12		4	5	6	9		9	10	11	14
	14	15	16	19		11	12	13	16		16	17	18	21
	21	22	23	26		18	19	20	23		23	24	25	28
	28	29	30☆			25	26	27☆	30		30			

◆他店舗を利用する方と会員外の方、規定外利用の会員の方の施設利用時間は、スクール開始30分前から終了後60分までとなります。所定の施設利用時間を超過した場合は、追加の利用料が発生いたします。  
 また、レッスン以外でのご利用可能エリアは、お風呂とロッカールームのみとなります。レッスン前後のプール利用は不可となります。予めご了承ください。

◇スキューバダイビングプログラム随時受付中！ プール体験ダイビング・ブランクダイバーコース 各1回11,000円税込

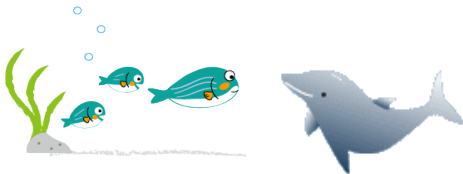
## ～プログラムガイド～

	水深	レベル	内容
土浦店	1.1m～1.2m	初めて～中級	「海で安全に快適に楽しむ為のスキル向上！」を目指しております。 土浦店・守谷店では足のつく水深でダイビング技術の習得や泳力向上を中心にトレーニングを実施しております。 千葉NT店では最大3.6mの水深を利用して耳抜きやドルフィンスイムの実践的なトレーニングなどを実施しております。
守谷店	80cm～1.3m	初めて～中級	
千葉NT店	1.2m～3.6m	初めて～上級	

※全長80cm以上のロングフィンやモノフィンは安全上の理由によりご遠慮いただいております。予めご了承ください。

## ～対象～

16歳以上の成人の方



※刺青のある方(タトゥーシール含む)は施設会則に準じます。

## ～料金～

- 会員    :1回 1,650円(税込)※他店舗のレッスンに参加する際も同料金で受講する事が出来ます。
- 会員外 :1回 2,750円(税込)※こちらの利用料には、スキンダイビングスクール受講料とロッカールームのご利用料金が含まれております。

◆受講をご希望される方は、フロントにて申込用紙の記入をお願いいたします。

◆ご入金のお手続きは、受講日当日のレッスン受講前をお願い致します。

◆他店舗をご利用する際の注意点について

会員の方は、会員証をお持ちください。会員外の方は、受講カードをお持ちください。

## ～受付開始～

フロントにて受付を開始しております。ご希望の方は、お手数ですが申込用紙の記入をお願いいたします。

## ～次回の日程について～

2026年1月クラス以降のスケジュールにつきましては、  
 2025年12月クラスになりましたら配布いたします。

～お問い合わせ～		
ゴールドジム土浦茨城ジョイフルアスレティッククラブ		029-842-8833
ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ		0297-48-8838
ゴールドジム千葉NTジョイフルアスレティッククラブ		0476-46-8844