

ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ 2026年1月フィットネス&スイミング スケジュール

(12/17更新)

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 2スタジオ | 1スタジオ | 2スタジオ | スイミング |
| 10 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | | | | | | | | | | | | | | | |

●スタジオクラスは定員制となります(1スタジオ55名、2スタジオ30名、ジュニアスタジオ50名)※1部異なるクラスもございます

●スタジオ内では、WEB対象クラスの予約取得はお断りしております。スタジオ退室後にご予約ください

●月曜日はスタジオ以外の施設がご利用いただけます

●スタジオ出入口付近で、携帯電話やスマートフォンの操作、"歩きスマホ"は他のお客様のご迷惑となる為ご遠慮ください

●スケジュールの更新は、毎月15日以降となります

●都合によりレッスンが変更、休講になる場合もございます。予めご了承ください

●安全上、開始時間を過ぎての入場はお断りしております。時間に余裕を持ってお越しください

●社会情勢によっては月の途中でもスケジュールが変更となる事がございます

※ はスタジオ・プールレッスンに初めて参加する方や、体力に自信のない方でも安心してご参加できるクラスです
 ※スタジオクラスは定員制となります(1スタジオ55名、2スタジオ30名、ジュニアスタジオ50名)
 WEB対象クラス以外のスタジオプログラムにご参加いただくには整理券が必要となります
 スタジオ前にレッスン開始45分前より配布いたします。(10:20~開始のクラスは10:05より配布)
 は、WEB予約対象クラスです
 は定員数が定められています。マークに記載されている数字が定員数です