

ジュニア

# 春季短期教室

## ●受付開始

※電話予約、WEB予約後8日以内にフロントにて申込とご入金をお願いいたします。  
※受講料のお支払いは現金または、クレジットのみとなります。

2/9 (月) 13:00 ~ WEB予約開始 ※WEB予約のみ  
2/10 (火) 14:00 ~ 電話受付、直接申込開始

割引  
情報

### 《早期割引》

**550円(税込) 割引**

スイミングが対象※割引対象外クラスあり(プログラム参照)

2026年2月末日までに予約・入金を完了された方を  
対象に550円(税込)を参加費から引きさせていただきます。

### 《会員受講特典》

ジュニアスクール会員限定

短期教室を申し込んだ会員を対象に

**自由水泳1回無料チケットを3枚  
プレゼント**

※複数人で利用する場合は、短期を申し込んだ本人と家族での利用が可能です。  
(1枚で最大3名まで)  
※4名以上の場合は、利用料がかかります。  
※利用に関するルールは現行の自由水泳と同様です。

## スイミング

\*スイミング:初級(JAC・赤、桃)、中級(JAC・橙、黄、青、水)、上級(JAC・白)

### はじめてスイミング

| はじめてスイミング |         |             |                 |        |                     |
|-----------|---------|-------------|-----------------|--------|---------------------|
|           | 時間帯     |             | クラス             | 対象     | 料金(税込)              |
| 1         | 3/29(日) | 9:00～10:00  | はじめてスイミング       | 4歳～中学生 | 1,100円/1日<br>【割引なし】 |
| 2         |         | 10:45～11:45 |                 |        |                     |
| 3         | 3/30(月) | 9:00～10:00  | はじめてスイミング(2～3歳) |        |                     |
| 4         |         | 10:45～11:45 |                 |        |                     |
| 5         |         | 14:30～15:30 |                 |        |                     |
| 6         | 3/31(火) | 9:00～10:00  | はじめてスイミング       |        |                     |
| 7         |         | 10:45～11:45 |                 |        |                     |
| 8         |         | 14:30～15:30 |                 |        |                     |
| 9         | 4/1(水)  | 9:00～10:00  | はじめてスイミング(2～3歳) |        |                     |
| 10        |         | 10:45～11:45 |                 |        |                     |
| 11        |         | 14:30～15:30 |                 |        |                     |
| 12        | 4/2(木)  | 16:30～17:30 | はじめてスイミング       |        |                     |
| 13        |         | 9:00～10:00  |                 |        |                     |
| 14        |         | 11:30～12:30 |                 |        |                     |
| 15        |         | 15:00～16:00 | はじめてスイミング(2～3歳) |        |                     |
| 16        |         | 16:30～17:30 |                 |        |                     |

### スイミング3日間

| スイミング3日間 |                              |               |               |                        |               |               |        |
|----------|------------------------------|---------------|---------------|------------------------|---------------|---------------|--------|
|          | 時間帯                          |               |               | クラス                    |               | 対象            | 料金(税込) |
| 17       | 3/29(日)<br>3/30(月)<br>4/1(水) | 8:45～10:15    | 90分           | 上級(白:12級～19級)<br>毎日テスト |               | 4種目で25m以上泳げる方 | 7,590円 |
| 18       |                              | 9:00～10:15    | 75分           | 初級<br>(桃:バタ足)          |               | 4歳～中学生        | 6,490円 |
| 19       |                              |               |               | 中級<br>(橙:背泳ぎ)          |               |               |        |
| 20       |                              |               |               | 中級<br>(黄:クロール)         |               |               |        |
| 21       |                              | 初級<br>(桃:バタ足) |               |                        |               |               |        |
| 22       |                              | 10:45～12:00   |               | 中級<br>(青:平泳ぎ)          |               |               |        |
| 23       |                              |               |               | 中級<br>(水:バタフライ)        |               |               |        |
| 24       |                              |               | 初級<br>(桃:バタ足) |                        |               |               |        |
| 25       |                              | 15:45～17:00   | 中級<br>(橙:背泳ぎ) |                        |               |               |        |
| 26       |                              |               | 中級<br>(青:平泳ぎ) |                        |               |               |        |
| 27       | 上級<br>(白:1級～19級)<br>4種目特訓クラス |               | バタフライ         |                        | 4種目で25m以上泳げる方 | 7,040円        |        |
| 28       |                              | 背泳ぎ           |               |                        |               |               |        |
| 29       |                              | 平泳ぎ           |               |                        |               |               |        |
| 30       |                              | クロール          |               |                        |               |               |        |
| 31       | 3/29(日)<br>～<br>3/31(火)      | 17:30～19:00   | 90分           | 上級(白:1級～11級)<br>泳力向上   |               |               |        |

### スイミング2日間

|    | 時間帯           |             |     | クラス                   | 対象          | 料金(税込)              |
|----|---------------|-------------|-----|-----------------------|-------------|---------------------|
| 32 | 4/1(水)~4/2(木) | 16:30~17:30 | 60分 | 初級<br>(桃:バタ足)         | 4歳~中学生      | 4,180円              |
| 33 | 4/1(水)        | 17:30~18:30 |     | 上級(白:1級~19級)<br>進級テスト | JAC白帽子在籍者限定 | 1,760円/1日<br>【割引なし】 |
| 34 | 4/2(木)        |             |     |                       |             |                     |

テニス

| テニス体験クラス(3/29~4/2)※3/31は除く |         |             |     |  |                    |                     |
|----------------------------|---------|-------------|-----|--|--------------------|---------------------|
|                            | 時間帯     |             |     | クラス  | 対象                 | 料金(税込)              |
| 35                         | 3/29(日) | 9:00~10:00  | 60分 | 体験テニス<br>(未経験)                             | 小学生<br>~<br>高校生    | 1,100円/1日<br>【割引なし】 |
| 36                         |         | 15:00~16:00 |     |  |                    |                     |
| 37                         | 3/30(月) | 9:00~10:00  |     |  |                    |                     |
| 38                         |         | 15:00~16:00 |     |  |                    |                     |
| 39                         | 4/1(水)  | 9:00~10:00  |     |  |                    |                     |
| 40                         |         | 15:00~16:00 |     |  |                    |                     |
| 41                         | 4/2(木)  | 9:00~10:00  |     |  |                    |                     |
| 42                         |         | 15:00~16:00 |     |  |                    |                     |
| テニス I 期(3/29、3/30)         |         |             |     |  |                    |                     |
|                            | 時間帯     |             |     | クラス  | 対象                 | 料金(税込)              |
| 43                         | 3/29(日) | 9:00~10:00  | 60分 | キッズ  | 4歳~未就学児            | 1,100円/1日<br>【割引なし】 |
| 44                         | 3/30(月) |             |     |  |                    |                     |
| 45                         | 3/29(日) | 10:15~11:30 | 75分 | 初級【フォア・バック特訓】<br>会員:ピギナー1<br>会員外:レベル確認     | 小学生~高校生            | 1,650円/1日<br>【割引なし】 |
| 46                         | 3/30(月) |             |     | 初中級【フォームを安定させよう】<br>会員:ピギナー2<br>会員外:レベル確認  |                    |                     |
| 47                         | 3/29(日) |             |     |  |                    |                     |
| 48                         | 3/30(月) |             |     |  |                    |                     |
| 49                         | 3/29(日) | 17:00~18:00 | 60分 | はじめてソフトテニス【基本練習】                           | 新小学6年生<br>~<br>高校生 | 1,100円/1日<br>【割引なし】 |
| 50                         | 3/30(月) |             |     |  |                    |                     |
| 51                         | 3/29(日) |             |     | ラリーを楽しもうクラス<br>会員:ピギナー1~ピギナー2<br>会員外:レベル確認 | 小学生~高校生            | 1,100円/1日<br>【割引なし】 |
| 52                         | 3/30(月) |             |     |  |                    |                     |
| 53                         | 3/29(日) | 18:30~20:00 | 90分 | 中上級【ゲーム特訓】<br>会員:ラリー以上<br>会員外:レベル確認        | 小学生~高校生            | 1,760円/1日<br>【割引なし】 |
| 54                         | 3/30(月) |             |     |  |                    |                     |
| 55                         | 3/29(日) |             |     | ソフトテニス【戦術パターンを覚えよう】                        | 中学生~高校生            |                     |
| 56                         | 3/30(月) |             |     |  |                    |                     |

| テニスⅡ期(4/1、4/2) |        |             |     |   |                    |                     |
|----------------|--------|-------------|-----|---|--------------------|---------------------|
|                | 時間帯    |             |     | クラス                                       | 対象                 | 料金(税込)              |
| 57             | 4/1(水) | 9:00～10:00  | 60分 | キッズ                                       | 4歳～未就学児            | 1,100円/1日<br>【割引なし】 |
| 58             | 4/2(木) |             |     |   |                    |                     |
| 59             | 4/1(水) | 10:15～11:30 | 75分 | 初級【フォア・バック特訓】<br>会員:ピギナー1<br>会員外:レベル確認    | 小学生～高校生            | 1,650円/1日<br>【割引なし】 |
| 60             | 4/2(木) |             |     | 初中級【フォームを安定させよう】<br>会員:ピギナー2<br>会員外:レベル確認 |                    |                     |
| 61             | 4/1(水) |             |     |   |                    |                     |
| 62             | 4/2(木) |             |     |   |                    |                     |
| 63             | 4/1(水) | 17:00～18:00 | 60分 | はじめてソフトテニス【基本練習】                          | 新小学6年生<br>～<br>高校生 | 1,100円/1日<br>【割引なし】 |
| 64             | 4/2(木) |             |     |   |                    |                     |
| 65             | 4/1(水) | 17:00～18:15 | 75分 | 中級【ラリー特訓】<br>会員:ラリー<br>会員外:レベル確認          | 小学生～高校生            | 1,650円/1日<br>【割引なし】 |
| 66             | 4/2(木) |             |     |   |                    |                     |
| 67             | 4/1(水) | 18:30～20:00 | 90分 | 中上級【ゲーム特訓】<br>会員:ラリー以上<br>会員外:レベル確認       | 小学生～高校生            | 1,760円/1日<br>【割引なし】 |
| 68             | 4/2(木) |             |     | ソフトテニス【戦術パターンを覚えよう】                       |                    |                     |
| 69             | 4/1(水) |             |     |   |                    |                     |
| 70             | 4/2(木) |             |     |   |                    |                     |

はじめてスイミング  
クラス限定

### 《会員紹介特典》

紹介された方が短期受講後 2026年4月クラスへ入会すると

紹介者

GGクーポン2,500円分  
プレゼント

紹介された方

GG×JAC オリジナルスクールバック  
プレゼント

※申込書に紹介者情報を記載してください。記載漏れ、申し込み完了後の申請は対象外となります。※キャンセルの場合は対象外となります。

## 全種目共通：事務手数料 0円

対象：2026年4月クラスへの該当種目の新規入会者、新規登録者  
※過去1年間に同種目に在籍があった方は特典の対象外となります。

入会特典

スイミング  
水着・スイムキャップ  
プレゼント  
[2歳~年中クラス・平日限定] 水着・キャップ・アームヘルパー

ジュニア・ソフトテニス  
商品割引券 5,000円分  
プレゼント

ゴールドジム土浦茨城  
ジョイフルアスレティッククラブ

TEL 029-842-8833

茨城県土浦市中村南4丁目11番7号

営業時間／月~金曜／7:00~23:00  
土曜／7:00~22:00  
日曜・祝日／7:00~20:00  
休館日／毎月第3月曜日が休みとなります。

無料駐車場  
完備

土浦店公式サイト