

2026年

ゴールドジム守谷茨城 ジョイフルアスレティッククラブ

スイミング成人有料 グループレッスンのご案内

【日程】1月6日(火)～1月28日(水)

【申込開始日】12月9日(火)

WEB予約開始 ⇒ 0時00分

電話予約・直接受付開始 ⇒ 10時00分



【料金・定員】

タイプ	料金	定員	備考
1クール(3回)	3,300円(税込)	各回8名	1クールでの申込が各クール受付終了日時点で3名以上の場合、実施します。
1クール(4回)	4,400円(税込)		
1クール(8回)	8,800円(税込)		
都度利用(1回)	1,320円(税込)		当日受付のみ(当日に空きがあった場合に限り受付)

※1クール(8回)は現在実施していません。

【申込方法】

メインフロントにて、料金を添えてお申込みください。

又、電話予約、WEB予約(WEBイベント申込)も可能です。

WEB予約を行うには、マイページのご登録が必要です。

※キャンセルなど詳細については、4ページをご確認ください。

マイページ登録 ⇒



初級・中級者向け

NO.1		実施種目
	テーマ：クロールと背泳ぎで25mを完泳しよう！ 対象：【初級・中級者向け】 内容：水をとらえる感じとかく感じを連続させて、進む距離を大きくしましょう。各泳法動作をシンプルな動きに変えて泳ぎましょう。 日時：1/ 7（水）11:20～、1/ 14（水）11:20～ 1/ 21（水）11:20～、1/ 28（水）11:20～ 計4回	背泳ぎ クロール
宮本 聡	申込締切： 1/5(月) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）	

初級・中級者向け

NO.2		実施種目
	テーマ：バタフライ25mに挑戦しよう！ 対象：【初級・中級者向け】 内容：呼吸後の姿勢と腕の戻し方を練習して25m楽に泳げるようにしましょう。 日時：1/ 7（水）20:00～、1/ 14（水）20:00～ 1/ 21（水）20:00～、1/ 28（水）20:00～ 計4回	バタフライ
川尻 祐太	申込締切： 1/5(月) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）	

中級者向け

NO.3		実施種目
	テーマ：背泳ぎ・クロールで50mを楽に泳ぎましょう！ 対象：【中級者向け】 内容：キック（足）とプル（腕）のタイミングを合わせて楽に長く泳ぐ練習をします。 日時：1/ 6（火）12:15～、1/13（火）12:15～ 1/20（火）12:15～、1/27（火）12:15～ 計4回	背泳ぎ クロール
森國 賢	申込締切： 1/4(日) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）	

上級者向け

NO.4		実施種目
	テーマ：4泳法のスイムトレーニング 対象：【上級者向け】 内容：4泳法のドリル練習と100m以上の泳力をつけるスイムトレーニングを行います。 日時：1/ 7（水）11:00～、1/14（水）11:00～ 1/21（水）11:00～、1/28（水）11:00～ 計4回	背泳ぎ クロール 平泳ぎ バタフライ
富田 あゆみ	申込締切： 1/5(月) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）	

«ご案内»

内 容 : レッスン毎にテーマを決め、少人数でのグループレッスンを行います。
レッスン時間は1回60分で、3回と4回又は8回を1クールと致します。(すべて事前予約制)

対 象 : 全クラブ会員

【GG×JAC会員（フルタイムGJ）、GGマスター会員（マスターGJ）、関東エリア会員、法人会員含む】

※他店舗利用（GGマスター会員は除く）の場合は都度、他店舗利用料1,100円（税込）が掛かります。

※規定外利用の場合は、レッスン開始30分前から終了後60分まで施設利用が可能です。

その際のご利用可能エリアは、プール(レッスン時に限る)、ロッカー、お風呂のみと致します。

4回会員の方は、レッスン参加日は月の利用回数に含まれますのでご注意ください。

90分会員の方は、レッスン参加時間は利用回数、利用時間に含まれますのでご注意ください。

料 金 : ①1クール3回 : 3,300円（税込） ②1クール4回 : 4,400円（税込）

③都度利用(1回) : 1,320円（税込）

※都度利用は、当日受付のみと致します。

1クールでの申込状況によって定員に空きがあった場合のみ受付可能（定員になったクラスは申込できません）

定 員 : 各回8名

※1クールでの申込者が各クール受付終了日時点（初回レッスン日の2日前）で**3名以上の場合、実施**致します。

※定員になり次第、受付終了と致します。受付期間中にキャンセルがあった場合は、追加募集を致します。

但し、キャンセル待ちは致しかねます。

募集開始 : **2025年12月9日（火）** からとなります。

募集締切 : 募集の受付終了日は、初回レッスン日の2日前までとなります。

申込方法 : メインフロントにて料金を添えてお申込みください。

また、電話予約・WEB予約（WEBイベント申込）も可能です。

※WEB予約は、募集開始日の0：00から受付となります。

※電話予約は、募集開始日の10：00からの受付となります。予めご了承ください。

※電話予約・WEB予約の場合は、受付終了時までメインフロントにてご入金をお願いします。

ご入金がない場合は、キャンセル扱いと致します。

※料金の支払いは、現金、クレジット、PayPayのみご利用が可能です。支払い方法の詳細はお問合せください。

キャンセル : ご入金後のキャンセルは、各クール受付終了日時（各クール開始日の2日前）までに連絡（電話可）があった場合、全額返金致します。WEBでのキャンセルは、入金前後共に致しかねます。又、クールでの申込者が各回において欠席する場合、その都度のご返金は致しかねます。

※返金の際は領収書、印鑑を持参していただき、メインフロントにてご返金と致します。

※レッスン担当者が急遽欠席となった場合は、休講として当日分の料金をご返金致します。

※ご返金の際は入金方法に関わらず、全て現金とさせていただきます。

※**レッスンが中止（3名未満）の場合**、当日にご連絡となる場合がございます。予め、ご了承ください。

【プール利用時間、及びフロント受付時間】

月曜日～金曜日 10：00 ～ 22：15

土曜日 10：00 ～ 21：30

日曜日・祝日 10：00 ～ 19：30

ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ

0297-48-8838