

2月23日(月・祝) 天皇誕生日スケジュール

	1スタジオ 各レッスン定員50名	2スタジオ 各レッスン定員40名	アリーナ	スイミング	
10	10:30~11:15 ボディコンバット45 SATOSHI	各レッスン定員40名	10:15~11:15 マットピラティス 高橋	10:25~10:55 お楽しみ ウォーキング 宮澤	10
11	11:35~12:15 初級エアロ 高橋	11:30~12:15 レズミルズダンス45 Ran		11:05~11:35 楽しくphinsイム 宮澤	11
12	12:35~13:20 健康体操 神原				12
13	13:35~14:20 武術 太極拳 神原			12:45~13:25 アクア40 坪井	13
14	14:40~15:25 オリジナル ヨガ 中川原			14:00~15:00 同好会	14
15	祝日有料コラボレッスン				15
16	16:00~17:00 ボディパンプ60 YUUKI・YUTA・?	16:10~16:55 ボディ バランス45 AI			16
17	祝日有料コラボレッスン 17:30~18:30 ユーバウンド60				17
18	YUTA・安部	祝日コラボレッスンは 事前申込制の有料イベントになります。 WEB予約、またはフロントにて お申し込み・ご入金をお願いいたします。			18
19			15:30~20:00 ジュニアスクール		19

※ジュニアスクールスポーツ体験会によりスケジュールの変更がございます。予めご了承ください。

※都合により時間・クラス・インストラクターが変更になる場合があります。予めご了承ください。

※安全上、スタッフの判断により入場を制限させていただく場合がございます。