

2月23日(月・祝) 天皇誕生日スケジュール

	1スタジオ 各レッスン定員50名	2スタジオ 各レッスン定員40名	アリーナ	スイミング	
10	10:30～11:15 ボディコンバット45 SATOSHI		10:15～11:15 マットピラティス 高橋	10:25～10:55 お楽しみ ウォーキング 宮澤	10
11	11:35～12:15 初級エアロ 高橋	11:30～12:15 レズミルズダンス45 Ran		11:05～11:35 楽しくフィンスイム 宮澤	11
12	12:35～13:20 健康体操 神原			12:45～13:25 アクア40 坪井	12
13	13:35～14:20 武術 太極拳 神原				13
14	14:40～15:25 オリジナル ヨガ 中川原			14:00～15:00 同好会	14
15	祝日有料コラボレッスン 16:00～17:00 ボディパンプ60 YUUKI・YUTA・?	16:10～16:55 ボディ バランス45 AI	15:30～20:00 ジュニアスクール		15
16	祝日有料コラボレッスン 17:30～18:30 ユーバウンド60 YUTA・安部				16
17					17
18					18
19					19

※ジュニアスクールスポーツ体験会によりスケジュールの変更がございます。予めご了承ください。
 ※都合により時間・クラス・インストラクターが変更になる場合があります。予めご了承ください。
 ※安全上、スタッフの判断により入場を制限させていただく場合がございます。