



ジュニア



冬季短期教室

●受付開始

※電話予約、WEB予約後8日以内にフロントにて申込とご入金をお願いいたします。
※受講料のお支払いは現金または、クレジットのみとなります。

11/3 (月) 12:00 ~ WEB予約開始 ※WEB予約のみ

11/4 (火) 10:00 ~ 電話受付、直接申込開始

割引 情報

《早期割引》

550円(税込) 割引

スイミングが対象※割引対象外クラスあり(プログラム参照)

2025年11月末日までに予約・入金を完了された方を
対象に550円(税込)を参加費から割引させていただきます。

《会員紹介特典》

紹介された方が短期受講後2026年1月クラスへ入会すると

**紹介者 GGクーポン2,500円分
プレゼント**

**紹介された方 GG×JAC オリジナル
スクールバック プレゼント**

※はじめてスイミング(未経験～水慣れ)クラス限定
※キャンセルの場合は対象外。また、申し込み完了後の申請は対象外となります。

スイミング

* スイミング: 初級(JAC・赤、桃)、中級(JAC・橙、黄、青、水)、上級(JAC・白)

はじめてスイミング (未経験～水慣れ)

	日程/時間帯		クラス	対象	料金(税込)
1	12/22(月)	15:30～16:30	はじめてスイミング (未経験～水慣れ)	4歳～中学生	1,100円/1日 【割引なし】
2	12/23(火)				
3	12/24(水)				
4	12/26(金)	9:00～10:00			
5		10:45～11:45			
6		14:00～15:00			
7	12/27(土)	9:00～10:00			
8		10:45～11:45			
9		14:00～15:00			
10	12/28(日)	9:00～10:00			
11		10:45～11:45			
12		14:00～15:00			

スイミング1期

	日程/時間帯			クラス	対象	料金(税込)
13	12/22(月)～24(水)	16:45～18:00	75分	初級: バタ足	4歳～中学生	6,490円
14				中級: 背泳ぎ		
15				中級: 平泳ぎ		

スイミング2期

	日程/時間帯			クラス	対象	料金(税込)
16	12/26(金)～28(日)	8:45～10:15	90分	上級: 毎日テスト	4種目で25m以上泳げる方	7,590円
17		9:00～10:15	75分	初級: バタ足	4歳～中学生	6,490円
18				中級: 背泳ぎ		
19				中級: クロール		
20		10:45～12:00	75分	初級: バタ足		
21				中級: 平泳ぎ		
22				中級: バタフライ		
23		10:45～12:15	90分	上級: 泳力向上	4種目で25m以上泳げる方	7,040円
24		14:00～15:00	60分	初級: バタ足	4歳～中学生	5,940円
25				中級: 背泳ぎ		7,040円
26				中級: クロール		
27				中級: 平泳ぎ		
28		15:30～17:00	90分	中級: バタフライ		
29	12/26(金)	17:30～19:00	90分	上級: 4種目特訓クラス 1日目: 背泳ぎ 2日目: クロール 3日目: 平泳ぎ 4日目: バタフライ	4種目で25m以上泳げる方	1,760円/1日 【割引なし】
30	12/27(土)					
31	12/28(日)					
32	12/29(月)					
33	12/26(金)	17:30～19:00	90分	上級: 個人メドレー特訓クラス	4種目で25m以上泳げる方	1,760円/1日 【割引なし】
34	12/27(土)					
35	12/28(日)					
36	12/29(月)					

テニス



テニスはじめて体験クラス(12/22、12/23、12/25、12/26、12/28、12/29)						
	時間帯			クラス	対象	料金(税込)
40	12/22(月)	16:00～17:00	60分	はじめてテニス (未経験)	小学生～高校生	1,100円/1日 【割引なし】
41	12/23(火)	16:00～17:00				
42	12/25(木)	9:00～10:00				
43		15:00～16:00				
44	12/26(金)	9:00～10:00				
45		15:00～16:00				
46	12/28(日)	9:00～10:00				
47		15:00～16:00				
48	12/29(月)	9:00～10:00				
49		15:00～16:00				
テニス1期2日間(12/22・12/23)						
	時間帯			クラス	対象	料金(税込)
50	12/22(月)～23(火)	16:00～17:00	60分	キッズ	4歳～未就学児	1,100円/1日 【割引なし】
51		17:15～18:30	75分	初級【少人数制】	小学生～高校生	1,650円/1日 【割引なし】
52		17:15～18:45	90分	初中級【少人数制】		1,760円/1日 【割引なし】
53		18:30～20:00		ソフトテニス(ひたすら乱打練習)	中学生～高校生	
テニス2期2日間(12/25・12/26)						
	時間帯			クラス	対象	料金(税込)
54	12/25(木)～26(金)	9:00～10:00	60分	キッズ	4歳～未就学児	1,100円/1日 【割引なし】
55		10:15～11:30	75分	初級【少人数制】	小学生～高校生	1,650円/1日 【割引なし】
56		10:15～11:45	90分	初中級【少人数制】		1,760円/1日 【割引なし】
57		17:00～18:00	60分	はじめてソフトテニス(基本練習)	小学6年生～高校生	1,100円/1日 【割引なし】
58		17:00～18:30	90分	中級【少人数制】	小学生～高校生	1,760円/1日 【割引なし】
59		18:30～20:00		ソフトテニス (戦術・ポジショニングを覚えよう)	中学生～高校生	



テニス3期2日間(12/28・12/29)						
	時間帯			クラス	対象	料金(税込)
60	12/28(日)～29(月)	9:00～10:00	60分	キッズ	4歳～未就学児	1,100円/1日 【割引なし】
61		10:15～11:30	75分	初級【少人数制】	小学生～高校生	1,650円/1日 【割引なし】
62		10:15～11:45	90分	初中級【少人数制】		1,760円/1日 【割引なし】
63		17:00～18:00	60分	はじめてソフトテニス(基本練習)	小学6年生～高校生	1,100円/1日 【割引なし】
64		17:00～18:30	90分	中級【少人数制】	小学生～高校生	1,760円/1日 【割引なし】
65		18:30～20:00		ソフトテニス (戦術・ポジショニングを覚えよう)	中学生～高校生	

※会員外の方はテニススタッフからレベル確認のお電話を行います。

入会特典

全種目共通：事務手数料 0円

対象：2026年1月クラスへの該当種目の新規入会者、新規登録者

対象：2026年1月クラスへの該当種目の新規入会者、新規登録者※過去1年間に同種目に在籍があった方は特典の対象外となります。

スイミング

水着・スイムキャッププレゼント

ジュニア・ソフトテニス

商品割引券 5,000円分プレゼント

ゴールドジム土浦茨城
ジョイフルアスレティッククラブ

TEL 029-842-8833

茨城県土浦市中村南4丁目11番7号

営業時間／月~金曜／7:00~23:00
土曜／7:00~22:00
日曜・祝日／7:00~20:00
休館日／毎月第3月曜日が休みとなります。

無料駐車場
完備

土浦店公式サイト