

# CYCLESTUDIO 【CHAIN】 土浦店 2026年1月クラススケジュール

1月3日(土)～1月31日(土)

※プログラムの横の数字は使用するミュージックナンバーです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				10:30～11:20 THE TRIP VR 40分	10:30～11:20 THE TRIP VR 40分	TOSHI 10:40～11:20 SPRINT 41
2026 	11:30～12:00 RPM VR 30分	オープンクラス 対象レッスン HANA 11:40～12:30 RPM &テクニック NEW		11:40～12:10 RPM VR 30分	HANA 11:40～12:30 RPM 108 45分	11:40～12:25 RPM VR 45分
	13:30～14:20 THE TRIP VR 40分	13:00～13:30 SPRINT VR 30分	YUUKI 13:30～14:10 SPRINT 41 YUTA 14:30～15:10 RPM			
12月25日(木)～1月10日(土) インボディ測定期間!! ■CHAIN会員の方は無料で測定できます。 ■トレーニングジムカウンターでお声掛けください。  体験者オススメクラスです!!!				15:45～16:15 RPM VR 30分		
						TOSHI 17:00～17:50 RPM 45分
						18:10～18:40 SPRINT VR 30分
YUUKI 19:30～20:10 SPRINT 41	TOSHI 19:40～20:30 RPM 108 45分	TOSHI 19:30～20:10 RPM	19:20～19:50 RPM VR 30分	19:00～19:30 RPM VR 30分	YUTA 19:10～19:50 SPRINT	
YUTA 21:15～21:55 RPM	20:50～21:40 THE TRIP VR 40分	TOSHI 20:40～21:20 SPRINT 41	20:10～21:00 THE TRIP VR 40分 YUTA 21:20～22:00 RPM	20:00～20:30 SPRINT VR 30分	YUTA 20:10～20:50 RPM	

テクニックとは???

バイクセッティング、漕ぎ方、ギアの重さ等々。効果的に運動する為のクラスです。

初心者の方、ベテランの方問わずご参加ください。

※レッスン実施は30分クラスとなります

1月12日(月)

成人の日

YUUKI

11:00～11:40

SPRINT

HANA

12:00～12:50

RPM

45分

◆VR(バーチャルレッスン)ミュージックナンバーについて

1月は下記ミュージックナンバーにて実施いたします。

週替わりのナンバーをお楽しみください。

1月 3日～ 8日：RPM 107 SPRINT 40 THE TRIP 42

1月 9日～15日：RPM 100 SPRINT 38 THE TRIP 25

1月16日～22日：RPM 107 SPRINT 40 THE TRIP 42

1月23日～31日：RPM 101 SPRINT 39 THE TRIP 26