

# CYCLESTUDIO 【CHAIN】 土浦店 2026年1月クラススケジュール

1月3日(土) ~ 1月31日(土)

※プログラムの横の数字は使用するミュージックナンバーです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				10:30~11:20 THE TRIP VR 40分	10:30~11:20 THE TRIP VR 40分	TOSHI 10:40~11:20 SPRINT 41
2026	11:30~12:00 RPM VR 30分	11:40~12:30 HANA RPM &テクニック	11:40~12:10 RPM VR 30分	11:40~12:30 RPM 108 45分	11:40~12:25 RPM VR 45分	
		13:00~13:30 SPRINT VR 30分		YUUKI 13:30~14:10 SPRINT 41 YUTA 14:30~15:10 RPM	YUUKI 13:30~14:10 SPRINT 41 YUTA 14:30~15:10 RPM	
	13:30~14:20 THE TRIP VR 40分			15:45~16:15 RPM VR 30分		TOSHI 17:00~17:50 RPM 45分
						18:10~18:40 SPRINT VR 30分
				19:00~19:30 RPM VR 30分	YUTA 19:10~19:50 SPRINT	
YUUKI 19:30~20:10 SPRINT 41	TOSHI 19:40~20:30 RPM 108 45分	TOSHI 19:30~20:10 RPM	20:10~21:00 THE TRIP VR 40分	20:00~20:30 SPRINT VR 30分	YUTA 20:10~20:50 RPM	
YUTA 21:15~21:55 RPM	20:50~21:40 THE TRIP VR 40分	20:40~21:20 SPRINT 41	21:20~22:00 RPM			

12月25日(木)~1月10日(土) インボディ測定期間 !!

- CHAIN会員の方は無料で測定できます。
- トレーニングジムカウンターでお声掛けください。

 **体験者オススメクラスです！！！**

テクニックとは???

バイクセッティング、漕ぎ方、ギアの重さ等々。効果的に運動する為のクラスです。  
初心者の方、ベテランの方問わずご参加ください。

※レッスン実施は30分クラスとなります

1月12日(月)

成人の日

YUUKI

11:00~11:40

SPRINT

HANA

12:00~12:50

RPM

45分

◆ VR(バーチャルレッスン)ミュージックナンバーについて

1月は下記ミュージックナンバーにて実施いたします。

週替わりのナンバーをお楽しみください。

1月 3日～ 8日 : RPM 107 SPRINT 40 THE TRIP 42

1月 9日～ 15日 : RPM 100 SPRINT 38 THE TRIP 25

1月 16日～ 22日 : RPM 107 SPRINT 40 THE TRIP 42

1月 23日～ 31日 : RPM 101 SPRINT 39 THE TRIP 26