

ジョイフル3店舗 スタジオイベントツアー

11月24日(月・祝) 千葉店

ストレスリリースヨガ

10:30

!

11:30

第1スタジオ
定員:40名

骨盤、背骨付近の筋肉を丁寧にほくじながらアプローチしていきます。また、自律神経を整える優しい呼吸法も用いて、内側から優しく整えていきましょう。丁寧に説明し、無理なく動きますので、ヨガ初心者の方も、体が硬いと感じている方も安心してご参加下さい。快適さ、爽快感を楽しむ1時間にしましょう。



担当: YOSHIMI

保有資格: インド政府公認ヨガインストラクター

- 参加費 会員: 550 円 (税込) /1 クラス 一般: 1,100 円 (税込) /1 クラス
※会員参加費は規定外、他施設利用料金込みの価格となります。
※会員外の方、GG 提携法人会員で登録の方は「一般 1,100 円 (税込)」でご参加いただけます。参加費は施設利用料金込みの価格となります。
※90分会員が会員価格でご参加の場合、月の利用回数カウントとし 90分以内で施設をご利用ください。
※90分会員、トワイライト会員が一般価格でご参加の場合、イベント参加費で 1 日施設をご利用いただけます。90分会員の月の利用回数カウントはございません。
- 受付 WEB: 11/3(月)10:00 から 直接・電話: 11/4(火)13:00 から
- 入金方法 申込後 1 週間以内に直接店舗でのご入金となります。お支払いは現金・クレジットです。
- キャンセル イベントのキャンセルは前営業日までとなります。それ以降は返金対象外となります。
- 入場について ※レッスンのご入場は申込順となります。レッスン開始 15 分前にスタジオ前にお集まりください。出席確認後、入場開始させていただきます。出席確認時にいらっしゃらない場合、入場が後からになる場合がございます。予めご了承ください。

GOLD'S GYM®