テーマ: NO. 4 キックから始めるバタフライ~リターンズ~(中級)

キック練習から始めて、腕の回し方、呼吸の仕方と順番に

練習してバタフライの習得を目指します。

日時: 11/ 2(日)13:15~、11/ 9(日)13:15~

11/16 (日) 13:15~、11/23 (日) 13:15~

計4回

場所: フリーコース (ギャラリー側から9, 10コース)

料金: 4, 400円(税込)





担当:芦田



笑也

テーマ: NO. 4 キックから始めるバタフライ~リターンズ~ (中級)

キック練習から始めて、腕の回し方、呼吸の仕方と順番に

練習してバタフライの習得を目指します。

日時: 11/ 2(日)13:15~、11/ 9(日)13:15~ 11/16 (日) 13:15~、11/30 (日) 13:15~

計4回

場所: フリーコース(ギャラリー側から9,10コース)

料金: 4, 400円(税込)

担当:芦田 笑也