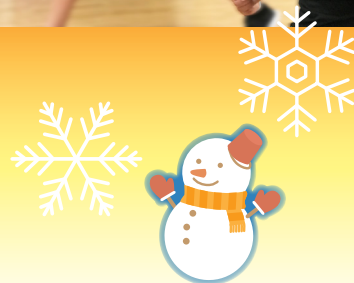




冬季短期教室



スイミング：2025年12月22日(月)～26日(金)

テニス：2025年12月22日(月)～28日(日)

運動教室：2025年12月24日(水)

ゴールデンエイジの運動教室



受付開始日

2025年11月5日(水) 12:00～電話予約、WEB予約、直接申込開始
※全種目、予約日より8日以内に入金をお願いいたします。(休館日を除く)

入会特典



対象：2026年1月クラスへ新規入会者・新規登録増者

※過去1年以内に同種目に在籍があった場合は特典対象外となります。

全種目共通：事務手数料

0円



スイミング

水着・スイムキャッププレゼント



テニス

●硬式
ジュニアラケット
(当社指定)

●ソフトテニス
キャップ・タオル
(帽子またはサンバイザー) プレゼント



運動教室

指定ユニフォーム・教材プレゼント



GOLD'S GYM × **JAC**

JOYFUL ATHLETIC CLUB

〒270-1331 千葉県印西市牧の原2丁目4番地

【営業時間】平日/7:00～23:00 土曜日/7:00～22:00 日・祝日/7:00～20:00

【休館日】毎月第3月曜日

※スポーツ施設は閉館時間30分前に終了。AM7:00～10:00はトレーニングジムのみご利用いただけます。

ゴールドジム千葉NT
ジョイフルアスレティッククラブ

今すぐお電話

TEL:0476-46-8844

ホームページ



短期教室プログラム



日程：運動教室 12月24日(水)

時間帯		クラス	対象	会員料金	一般料金
①	16:00~17:00	60分	マット運動レベルアップクラス	¥1,100	
②	17:15~18:15		スポーツレベルアップクラス		

日程：スイミングⅠ 12月22日(月)~23日(火)

時間帯		クラス	対象	会員料金	一般料金
①	16:00~17:00	わくわくプール(22日)	一般限定 スイミング会員外対象(4歳~小学生)	¥1,100	
②		わくわくプール(23日)			
③	16:00~17:15	ピンク帽子特訓クラス (26級)	スイミング会員限定	¥4,400	
④		ピンク帽子特訓クラス (25級・24級)			
⑤	18:00~19:30	白帽子(1級~19級) バタフライ特訓クラス※テスト無し	会員限定 白帽子(1級~19級)	¥4,500	

日程：スイミングⅡ 12月23日(火)

時間帯			クラス	対象	会員料金	一般料金
①	17：00～18：00	60分	シュノーケル体験	スイミング会員限定 水色帽子以上	¥1,980	
②			オープンスター・ターン練習	スイミング会員限定 白帽子(1級～19級)		
③	18：00～19：00		自分の泳ぎを見てみよう！ クロール動画撮影		¥2,500	

日程：スイミングⅢ 12月24日(水)~26日(金)

時間帯		クラス	対象	会員料金	一般料金
①	9:00~10:15	泳法習得クラス(橙・黄・青・水)	4歳~中学生	¥6,300	¥6,700
②	11:00~12:00	水慣れクラス(赤・桃)		¥5,800	¥6,200
③	13:30~15:00	白帽子(12級~19級) 毎日テストクラス	4歳~高校生 ③は4種目で25m以上泳げる方 ④は4種目で50m以上泳げる方	¥6,800	¥7,200
④		白帽子(1級~11級) 100m・200m個人メドレー 最終日にテスト			
⑤	14:30~15:30	わくわくプール(24日)	一般限定 スイミング会員外対象(4歳~小学生)	¥1,100	
⑥		わくわくプール(25日)			
⑦		わくわくプール(26日)			
⑧	15:30~16:30	自分の泳ぎを見てみよう! クロール動画撮影(24日)	スイミング会員限定 白帽子(1級~19級)	¥2,500	
⑨	16:00~17:00	わくわくプール(24日)	一般限定 スイミング会員外対象(4歳~小学生)	¥1,100	
⑩		わくわくプール(25日)			
⑪		わくわくプール(26日)			

日程：テニスⅠ 12月22日(月)~24日(水)

時間帯		クラス	対象	会員料金	一般料金
①	17:00~18:15	ビギナー1(単日参加)※4名限定	小学生~中学生(ビギナー1)	¥2,500	¥2,600
②		ビギナー2(単日参加)※4名限定	小学生~中学生(ビギナー2)		
③	18:30~19:45	ラリー・マスター(単日参加)	小学生~中学生(ラリー・マスター)	¥2,750	¥2,850
④	18:30~20:00	ソフトテニス(単日参加)	小学6年生~中学生		

日程：テニスⅡ 12月26日(金)~28日(日)

時間帯		クラス	対象	会員料金	一般料金
①	9:00~10:00	キッズ	4歳~未就学児	¥3,300	
②		初心者(はじめて)	小学生~中学生		
③	10:30~11:45	ビギナー1	小学生~中学生(ビギナー1)	¥6,500	¥6,800
④		ビギナー2	小学生~中学生(ビギナー2)		

