

ジョイフル3店舗 スタジオイベントツアー

11月3日 (月・祝) 土浦店

美 BODY MAKE exercise 50

10:30-11:20

第1スタジオ 定員:50名

しなやかでメリハリのある美 BODY を目指すエクササイズ！
柔軟性・体幹を鍛え、美姿勢・美腹筋・ウエスト・美尻・美脚を
トータルにシェイプアップ☆



担当:繭美

RPM 45+テクニック

※CHAIN レッスンについては下記をご参照ください

11:30-12:35

CHAIN スタジオ

定員:20名 (CHAIN会員17名、それ以外3名)



担当:YUTA



担当:花

●参加費

RPM

3店舗会員:550円(税込)/1クラス 一般:1,100円(税込)/1クラス

美 BODYMAKE exercise

3店舗会員:1,100円(税込)/1クラス 一般:1,650円(税込)/1クラス

※会員参加費は規定外、他施設利用料金込みの価格となります

※会員外の方、GG提携法人会員ご登録の方は一般料金でご参加いただけます。参加費は施設利用料金込みの価格となります

●受付

WEB:10/13(月)12:00から 直接・電話:10/14(火)13:00から

●入金方法

申込後1週間以内に直接店舗でのご入金となります。ジョイフル3店舗内であれば、どこの店舗でもご入金いただけます。お支払いは現金・クレジットです。

●キャンセル

イベントのキャンセルは前営業日までとなります。それ以降は返金対象外となります。

●入場について

※レッスンのご入場は申込順となります。レッスン開始15分前にスタジオ前にお集まりください。出席確認後、入場開始させていただきます。出席確認時にいらっしゃらない場合、入場が後からになる場合がございます。予めご了承ください。

※CHAIN レッスンについて

CHAIN 会員の方: 祝日 CHAIN レッスンの参加方法と同様 (10/31(金)12:00~) 料金0円 定員17名 /CHAIN 会員外の方: 上記「●参加費、●受付」と同様

GOLD'S GYM®