

1月12日(月・祝) 成人の日スケジュール

	1スタジオ 各レッスン定員50名	2スタジオ 各レッスン定員40名	アリーナ	スイミング	
10	10:15~11:15 マットピラティス 高橋	定員40名 10:30~11:15 ボディパンプ45 SATOSHI	9:00~20:00	10:25~10:55 お楽しみ ウォーキング 真家	10
11	11:35~12:25 初級エアロ 高橋	11:30~12:30 美BODYMAKE exercise 60 繭美			11
12	12:40~13:25. オリジナル ヨガ 中川原			12:45~13:25 アクア40 坪井	12
13	13:45~14:30 ボディジャム45 花			14:00~15:00 同好会	13
14	定員23名 14:45~15:30 ユーバウンド45 安部				14
15	15:50~16:50 ボディアタック60 岡	16:00~16:45 BCピラティス AI			15
16	定員40名 17:10~18:10 ボディステップ60 岡	17:00~17:45 ボディバランス45 AI			16
17					17
18					18
19					19

ジュニアスクール

※都合により時間・クラス・インストラクターが変更になる場合があります。予めご了承ください。
※安全上、スタッフの判断により入場を制限させていただく場合がございます。