



オープンクラス開講

クラブ会員 (CHAIN会員外) は対象レッスンを
無料で 受講することができます

対象レッスン

水曜日 11:40 ~ 12:30

RPM30+テクニク HANA

毎週
水曜日

- ・期間中何度でも参加可能です。・都合によりレッスンが変更になる場合がございます。予めご了承ください。
- ・事前予約が必要となりますので、電話、直接（フロント or トレジム）予約にてご参加お願い致します。

テクニクとは???

バイクセッティング、漕ぎ方、ギアの重さ等々。効果的に運動する為のクラスです。
初心者の方、ベテランの方問わずご参加ください。※レッスン実施は30分クラスとなります