

9月23日(火・祝) 秋分の日スケジュール



	1スタジオ 各レッスン定員50名	2スタジオ 各レッスン定員40名	CHAINスタジオ	アリーナ	スイミング	
10	10:15～11:00 骨盤ストレッチヨガ 中嶋				10:30～11:30 【有料】 成人スクール スキンダイビング	10
11	定員23名 11:40～12:25 ユーバウンド45 SATSUKI 安部	イベントツアー対象		11:15～14:00		11
12	12:45～13:15 はじめてエアロ 増田		※CHAIN会員のみ 12:30～13:10 RPM30 TOSHI	フリー 利用	12:00～12:20 骨盤ストレッチ 中嶋 12:30～13:10 ウォーキング アクア40 中嶋	12
13	定員40名 13:30～14:10 やさしい ステップ 増田	イベントツアー対象	13:30～14:10 SPRINT30 TOSHI・YUUKI			13
14	14:30～15:15 マット サイエンス 増田	14:45～15:30 レズミルズ ダンス45 Ran	CHAINイベントについて ・CHAIN会員の方 8/31(月)0:00～ 通常クラスと同じように WEB予約可能。 定員17名 参加費0円 ※イベントツアー1口 ・CHAIN非会員の方 (他店舗会員も含む) 9/2(火)12:00～ WEBイベント予約開始と なります。 定員3名 参加費550円 ※イベントツアー1口 ・一般、3店舗会員外 の方(法人会員含む) 9/3(水)13:00～ 電話・直接予約開始と なります。 ※イベントツアー対象外 上記の定員に達しました	14:00～20:00		14
15	15:50～16:50 ボディ アタック60 山本 SATOMI 今井(千葉)	イベントツアー対象		ジュニア スクール		15
16						16
17	17:20～18:20 ボディ コンバット60 Ran 山本 今井(千葉)	イベントツアー対象				17
18						18
19						19

※都合により時間・クラス・インストラクターが変更になる場合があります。予めご了承ください。

※安全上、スタッフの判断により入場を制限させていただく場合がございます。

※イベント対象レッスンは有料になります。事前にお申し込みの上、フロントにてお支払いをお願いいたします。