

# CYCLESTUDIO 【CHAIN】 土浦店 2025年12月クラススケジュール

12月1日(月) ~ 12月30日(火)

※プログラムの横の数字は使用するミュージックナンバーです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				10:30~11:20 THE TRIP VR 40分	10:30~11:20 THE TRIP VR 40分	TOSHI 10:40~11:20 SPRINT
	11:30~12:00 RPM VR 30分			11:40~12:10 RPM VR 30分	HANA 11:40~12:30 RPM 45分	11:40~12:25 RPM VR 45分
	13:30~14:20 THE TRIP VR 40分	13:10~13:40 RPM VR 30分	YUUKI 13:30~14:10 SPRINT			
		14:00~14:30 SPRINT VR 30分	YUTA 14:30~15:10 RPM			
<p>11月25日(火)~12月10日(水) インボディ測定期間!!</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■CHAIN会員の方は無料で測定できます。</li> <li>■トレーニングジムカウンターでお声掛けください。</li> </ul> <p> 体験者オススメクラスです!!!</p>				15:45~16:15 RPM VR 30分		
						TOSHI 17:00~17:50 RPM 45分
						18:10~18:40 SPRINT VR 30分
YUUKI 19:30~20:10 SPRINT	変更 TOSHI 19:40~20:30 RPM 45分	変更 TOSHI 19:30~20:10 RPM	19:20~19:50 RPM VR 30分	19:00~19:30 RPM VR 30分	YUTA 19:10~19:50 SPRINT	
YUTA 21:15~21:55 RPM	20:50~21:40 THE TRIP VR 40分	TOSHI 20:40~21:20 SPRINT	20:10~21:00 THE TRIP VR 40分 YUTA 21:20~22:00 RPM	20:00~20:30 SPRINT VR 30分	YUTA 20:10~20:50 RPM	

◆VR(バーチャルレッスン)ミュージックナンバーについて  
12月は下記ミュージックナンバーにて実施いたします。  
週替わりのナンバーをお楽しみください。

12月 1日 ~ 8日 : RPM 102    SPRINT 33    THE TRIP 28  
12月 9日 ~ 15日 : RPM 103    SPRINT 34    THE TRIP 34  
12月 16日 ~ 22日 : RPM 104    SPRINT 35    THE TRIP 29  
12月 23日 ~ 30日 : RPM 105    SPRINT 36    THE TRIP 35