11月24日(月•祝) 勤労感謝の日(振替休日)スケジュール

10 10.15~11:15 2 10.15~11:15 11.35~12:15 初級エアロ 高橋 11 11.35~12:15 初級エアロ 高橋 12.35~14:20 世球体操 神原 13.35~14:20 世球 神原 14.45~15:30 オリジナル ヨガ 中川原 15.00~17:00 ボディ バンブ60 アリリストラ アリストラ アリリストラ アリリストラ アリカネ アリストラ アリ		1スタジオ	2スタジオ	アリーナ	スイミング	
10 マットピラティス 高橋 11 11:35~12:15		各レッスン定員50名			71727	
11 11.35~12:15 13.87 12.45~13:25 7/2740 14.50~15:00 14.45~15:30 オリジナル 3ガ 中川原 15.45~16:30 ボディ バンブ60 イベントツアー対象レッスンは 事時込動の者料イベントになります。 WEB予約、またはフロントにて 10 16 16 17 18 18 18 18 18 18 18	10	10:15~11:15		9:00 ~ 19:00		10
11 11:35~12:15 初級エアロ 高橋 12:35~13:20 健康体操 神原 27 77740 坪井 13 13:35~14:20 武術 太極拳 神原 14:45~15:30 オリジナル ヨガ 中川原 15 15:45~16:30 ボディ バランス45 イバランス45 イバシトヴアー対象レッスシは 事前中込動の有料イベントになります。 WEB予約、またはフロントにて 160 イベントでよります。 WEB予約、またはフロントにて 160 イベントでよります。 WEB予約、またはフロントにて 160 イベントでよります。 WEB予約、またはフロントにて 160 イベントでよります。 WEB予約、またはフロントにて 160 イベントでよう MED TOTAL		マットピラティス				
11:35~12:15 初級エアロ 高橋 12:35~13:20 健康体操 神廟 13:35~14:20 武術 太極拳 神原 14:45~15:30 オリジナル ヨガ 中川原 15 定員40名 16:00~17:00 ボディ バランス45 Al バシフ60 YUUKI-YUTA・針生(千葉) 17:30~18:30 ボディ イントツアー対象レッスンは 事前申込制の有料イベントになります。 WEB予約、またはフロントにて		髙橋				
12 12.35~13:20 健康体操 神原 13 13:35~14:20 武術 本順 14:00~15:00 坪井 13 13:35~14:20 武術 大極拳 神原 14:45~15:30 オリジナル ヨガ 中川原 15 45~16:30 ボディ パランス45 Al パンブ60 YUUKI-YUTA・針生(干薬) イベントツアー対象レッスンは 事前中込制の有料イベントになります。 WEB予約、またはフロントにて 16 16 17 17 18 18 18	11	11:35~12:15				11
12 12:35~13:20 健康体操 神原 13:35~14:20 武術 大概学 神原 14:45~15:30 オリジナル ヨガ 中川原 15:45~16:30 ボディ ハンブ60 YUUKI・YUTA・針生(千葉) イベントツアー対象レッスンは 事前申込制の有料イベントになります。 Web予約、またはフロントにて 16 16 17 17 18:30 (千葉) 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18		初級エアロ				
12:35~13:20 健康体操 神原 13 13:35~14:20 武術 太極拳 神原 14 14 14:45~15:30 オリジナル ヨガ 中川原 15 2 16:00~17:00 ボディ パンプ60 YUUKI・YUTA・針生(千菜) 17 17:30~18:30 ボディ コンパット60 YUUKI・Ran・加藤(千葉) 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	12					12
# 13					12:45~13:25	<u> </u>
13:35~14:20 武橋 大極拳 神原 14:45~15:30 オリジナル ヨガ 中川原 た員40名 「15:45~16:30 ボディ バンブ60 YUUKI・YUTA・針生(千葉) 17 17:30~18:30 ボディ コンバット60 YUUKI・Ran・加藤(千葉) 18 イベントツアー対象レッスンは 事前申込制の有料イベントになります。 WEB予約、またはフロントにて				*		
14 14:00~15:00 同好会	13	13:35~14:20			7771	13
14		太極拳		ユ	14:00~15:00	
16 ボディ パンプ60 YUUKI・YUTA・針生(千葉) イベントツアー対象 ボディ コンバット60 YUUKI・Ran・加藤(千葉) 18 イベントツアー対象レッスンは 事前申込制の有料イベントになります。 WEB予約、またはフロントにて 10	14	神原		<u> </u>	同好会	14
16 ボディ パンプ60 YUUKI・YUTA・針生(千葉) イベントツアー対象 ボディ コンバット60 YUUKI・Ran・加藤(千葉) 18 イベントツアー対象レッスンは 事前申込制の有料イベントになります。 WEB予約、またはフロントにて 10				ァ		
16 ボディ パンプ60 YUUKI・YUTA・針生(千葉) イベントツアー対象 ボディ コンバット60 YUUKI・Ran・加藤(千葉) 18 イベントツアー対象レッスンは 事前申込制の有料イベントになります。 WEB予約、またはフロントにて 10		ヨガ		<i>-</i>		
16 ボディ パンプ60 YUUKI・YUTA・針生(千葉) イベントツアー対象 ボディ コンバット60 YUUKI・Ran・加藤(千葉) 18 イベントツアー対象レッスンは 事前申込制の有料イベントになります。 WEB予約、またはフロントにて 10	15		15:45 ~ 16:20			15
16 ポディ パンプ60 YUUKI・YUTA・針生(千葉) イベントツアー対象 ボディ コンバット60 YUUKI・Ran・加藤(千葉) 18 イベントツアー対象レッスンは 事前申込制の有料イベントになります。 WEB予約、またはフロントにて	16	16:00 ~ 17:00	ボディ	ク		
YUUKI・YUTA・針生(千葉) イベントツアー対象 17 17:30~18:30 ボディ コンバット60 YUUKI・Ran・加藤(千葉) 18 イベントツアー対象レッスンは 事前申込制の有料イベントになります。 WEB予約、またはフロントにて		-				16
17 17:30~18:30 イベントツアー対象 ボディコンバット60 YUUKI・Ran・加藤(千葉) 18 イベントツアー対象レッスンは 事前申込制の有料イベントになります。 WEB予約、またはフロントにて 10			イベントツアー対象	11.		
17:30~18:30 ボディ コンバット60 YUUKI・Ran・加藤(千葉) 18 イベントツアー対象レッスンは 事前申込制の有料イベントになります。 WEB予約、またはフロントにて	17			ノレ		17
18			イベントツアー対象			
18	18					
事前申込制の有料イベントになります。 WEB予約、またはフロントにて		YUUKI•Ran•加藤(千葉)				18
WEB予約、またはフロントにて						
13 1 0 22 7 C 7 (31) C 4 3 / 8	19	WEB予約、また	はフロントにて			19

[※]ジュニアスクールスポーツ体験会によりスケジュールの変更がございます。予めご了承ください。 ※都合により時間・クラス・インストラクターが変更になる場合があります。予めご了承ください。 ※安全上、スタッフの判断により入場を制限させていただく場合がございます。