

2025年10月13日(月・祝)

スポーツの日

	1スタジオ	2スタジオ	スイミング	
10	10:30～11:30 【有料スタジオイベント】 ボディコンバット60 大内・今井・SATOMI・張替	ジョイフル3店舗 スタジオイベントツアー 会員550円(税込) 一般1.100円(税込) 申込受付中!! ※詳細は館内ポスター ホームページをご確認ください	10:20～10:50 アイチ 阿部	10
11			11:20～12:00 アクア ロジック40 阿部	11
12	12:00～13:00 【有料スタジオイベント】 ボディアタック60 今井・SATOMI・NAMI	11:50～12:40 中級エアロ 海老原	12:15～12:35 かなづちさん 阿部	12
13		13:00～13:40 初級エアロ 山本(明)		13
14	14:00～15:00 サーキットロー 山本(明)	14:00～15:00 ピラティス60 楠本		14
15		15:15～16:00 陰ヨガ 楠本	15:00～15:40 ディープアクア40 阿部	15
16	16:00～19:00 ピックルボール ※フリー利用です			16
17				17
18			18:00～19:00 【有料イベント】 ビーチバレーボール大会 ※詳細は別紙又は、 スタッフにお尋ねください	18
19				19

※都合により時間・クラス・インストラクターが変更になる場合があります。予めご了承ください。

※  は、参加が初めての方、体力に自信のない方でも安心してご参加いただけるクラスです。

【営業時間】 7:00～20:00

ゴールドジム千葉ニュータウン
 ジョイフルアスレティッククラブ