

8月26日<火曜日>

	12コース	11コース	10コース	9コース	8コース	7コース	6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
10:00							歩行専用					
									アクア40 初中級			
11:00									10:30～11:10			
12:00												
13:00												
14:00									アクア40 初中級			
									14:10～14:50			
15:00												
16:00	ジュニア 体験会											
17:00												
18:00	ジュニアスクール 練習会											
19:00												
20:00				同好会 20:00～21:00								
21:00												
22:15												



ジュニア体験会

ジュニアスクール練習会



無料レッスン

※フリーコースをプライベートレッスンで、使用する場合がございます。予めご了承ください。

※上記コース利用は、急遽変更する場合がございます。予めご了承ください。

8月27日<水曜日>

	12コース	11コース	10コース	9コース	8コース	7コース	6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
10:00	学校水泳 ～10:30								歩 行 専 用	初級 10:40～11:10 膝・肩・股関節 機能改善クラス		
11:00								12:05～13:05				
12:00								スキン ダイビング				
13:00	初級 13:30～14:00				同好会 13:00 ～14:00							
14:00	ビーチボールバレー							サーキットアクア40 初中級 14:10～14:50				
15:00								歩 行 専 用				
16:00	ジュニア 体験会											
17:00												
18:00												
19:00									アクア40 初中級 19:10～19:50			
20:00								歩 行 専 用				
21:00	ビーチボールバレー		初級 21:10～21:40									
22:15	フリーコース											



ジュニア体験会



無料レッスン

※フリーコースをプライベートレッスンで、使用する場合がございます。予めご了承ください。

※上記コース利用は、急遽変更する場合がございます。予めご了承ください。

8月28日<木曜日>

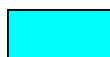
	12コース	11コース	10コース	9コース	8コース	7コース	6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
10:00							歩行専用		サーキットアクア30 初級			
									10:20～10:50			
11:00				同好会 11:00～12:00								
12:00												
13:00												
14:00								歩 行 専 用	初級 14:15～14:35 お腹シェイプ 初級 14:40～15:00 下半身シェイプ			
15:00												
16:00	ジュニア 体験会											
17:00												
18:00	ジュニアスクール 練習会											
19:00										アクア40 初中級		
										19:10～19:50		
20:00												
				初級 20:15～20:45 初めてバタフライキック								
21:00												
22:15												



ジュニア体験会



ジュニアスクール練習会



無料レッスン

※フリーコースをプライベートレッスンで、使用する場合がございます。予めご了承ください。

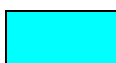
※上記コース利用は、急遽変更する場合がございます。予めご了承ください。

8月30日<土曜日>

	12コース	11コース	10コース	9コース	8コース	7コース	6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
10:00								歩 行 専 用				
11:00	ジュニアイベント JOYパーク 11:00～15:00											
12:00												
13:00												
14:00												
15:00												
16:00	ジュニアスクール 練習会											
17:00												
18:00										アクア40 初中級 18:10～18:50		
19:00				同好会 19:00～20:00								
20:00												
21:00												



ジュニアスクール練習会



無料レッスン

※フリーコースをプライベートレッスンで、使用する場合がございます。予めご了承ください。

※上記コース利用は、急遽変更する場合がございます。予めご了承ください。

8月31日<日曜日>

	12コース	11コース	10コース	9コース	8コース	7コース	6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
10:00								歩 行 専 用				
11:00												
12:00	自由水泳											
13:00												
14:00												
15:00									流水 ウォーキング			
16:00												
17:00												
18:00												
19:00												

初級 14:25~14:55
膝・肩・股関節
機能改善クラス

お楽しみアクア40 初中級
13:10~13:50

初中級 15:00~15:30

アクア50 初中級
16:10~17:00

無料レッスン

成人有料グループレッスン(詳細は別紙参照)

※フリーコースをプライベートレッスンで、使用する場合がございます。予めご了承ください。

※上記コース利用は、急遽変更する場合がございます。予めご了承ください。