

8/25(月)～8/27(水) スイミング特別スケジュール

	8/25(月)	8/26(火)	8/27(水)	
10	10:20～10:50 アイチ 阿部	10:20～10:50 アクア30 阿部	10:20～10:50 アイチ 阿部	10
11	11:20～12:00 アクアロジック40 阿部	11:15～11:45 楽しくフインスイム 山田(優)	11:10～12:00 ファイティングアクア50 阿部	11
12	12:15～12:35 かなづちさん 阿部			12
13		13:15～13:45 初めてバタフライキック 高野		13
14				14
15				15
16	※フィットネススケジュールに関しましては、別紙のフィットネス&スイミングスケジュールをご確認ください。 ※8/28(木)～8/31(日)のスケジュールは裏面にございます。			16
17				17
18			18:30～19:00 楽しくビーチボールバレークラス 成毛	18
19				19
20	20:50～21:30 ディープアクア40 阿部	20:00～20:50 アクアロジック50 阿部		20
21				21
22				22

※  は、整理券が必要になります。プールカウンターにて30分前より配布いたします。

※  は、参加が初めての方、体力に自信のない方でも安心してご参加いただけるクラスです。