

CYCLESTUDIO 【CHAIN】 土浦店 2025年11月クラススケジュール

11月1日(土)～11月30日(日)

※プログラムの横の数字は使用するミュージックナンバーです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				10:30～11:20 THE TRIP VR 40分	10:30～11:20 THE TRIP VR 40分	TOSHI 10:40～11:20 SPRINT
	11:30～12:00 RPM V R 30分			11:40～12:10 RPM V R 30分	HANA 11:40～12:30 RPM 45分	11:40～12:25 RPM V R 45分
		13:10～13:40 RPM V R 30分	YUUKI 13:30～14:10 SPRINT			
	13:30～14:20 THE TRIP VR 40分	14:00～14:30 SPRINT V R 30分	YUTA 14:30～15:10 RPM			
10月25日(土)～11月10日(月) インボディ測定期間!! ■CHAIN会員の方は無料で測定できます。 ■トレーニングジムカウンターでお声掛けください。  体験者オススメクラスです!!!				15:45～16:15 RPM V R 30分		
						TOSHI 17:00～17:50 RPM 45分
						18:10～18:40 SPRINT V R 30分
	TOSHI 18:50～19:30 SPRINT	交替	19:20～19:50 RPM V R 30分	19:00～19:30 RPM V R 30分	YUTA 19:10～19:50 SPRINT	
YUUKI 19:30～20:10 SPRINT	TOSHI 19:50～20:30 RPM	19:30～20:10 RPM	20:10～21:00 THE TRIP VR 40分	20:00～20:30 SPRINT V R 30分	YUTA 20:10～20:50 RPM	
YUTA 21:15～21:55 RPM	20:50～21:40 THE TRIP VR 40分	20:40～21:20 SPRINT	YUTA 21:20～22:00 RPM			

10月25日(土)～11月10日(月) インボディ測定期間!!

■CHAIN会員の方は無料で測定できます。

■トレーニングジムカウンターでお声掛けください。

 体験者オススメクラスです!!!

11/11(火)屋上レッスンの為、
赤枠のレッスンは休講となります。
屋上レッスンにつきましては別紙にて
ご確認をお願いします。

RPM SPRINT

5日 TOSHI VR
12日 VR TOSHI
19日 YUTA VR
26日 VR YUUKI

変更

変更

11月3日(月)

文化の日

YUTA・HANA

11:30～12:35

RPM

45分

テクニック15分

イベント対象
レッスン

11月24日(月)

振替休日

YUTA・YUUKI

14:00～14:40

SPRINT

◆VR(バーチャルレッスン)ミュージックナンバーについて
11月は下記ミュージックナンバーにて実施いたします。
週替わりのナンバーをお楽しみください。

11月 1日～ 8日：RPM 103 SPRINT 36 THE TRIP 26

11月 9日～ 15日：RPM 104 SPRINT 37 THE TRIP 32

11月 16日～ 22日：RPM 105 SPRINT 38 THE TRIP 27

11月 23日～ 30日：RPM 106 SPRINT 39 THE TRIP 41