



9月15日(月・祝) 敬老の日スケジュール



	1スタジオ 各レッスン定員50名	2スタジオ 各レッスン定員40名	アリーナ	スイミング	
10	10:30～11:15 オリジナル ヨガ 中川原			10:25～10:55 お楽しみ ウォーキング 眞家	10
11	11:35～12:20 リズム&ストレッチ 中嶋			11:00～12:00 【有料】 成人スクール マタニティ	11
12	12:45～13:30 健康体操 神原	12:45～13:30 ボディジャム45 花		12:45～13:25 アクア40 坪井	12
13	13:45～14:30 武術 太極拳 神原	定員23名 13:45～14:30 ユーバウンド45 安部		14:00～15:00 同好会	13
14	定員40名 14:50～15:35 ボディパンプ45 SATOMI		14:30～19:00 ジュニアスクール		14
15	15:50～16:35 レズミルズダンス45 YUU・Ran				15
16	16:55～17:55 ボディコンバット60 Ran・SATOMI				16
17	18:15～19:00 ボディアタック45 山本				17
18					18
19	イベントツアー対象レッスンは 事前申込制の有料イベントになります。 WEB予約、またはフロントにて お申し込み・ご入金をお願いいたします。				19

※都合により時間・クラス・インストラクターが変更になる場合があります。予めご了承ください。
※安全上、スタッフの判断により入場を制限させていただく場合がございます。