

2025年

ゴールドジム守谷茨城 ジョイフルアスレティッククラブ

スイミング成人有料 グループレッスンのご案内

【日程】9月2日(火)～9月28日(日)

【申込開始日】8月19日(火)

WEB予約開始 ⇒ 0時00分

電話予約・直接受付開始 ⇒ 10時00分



【料金・定員】

タイプ	料金	定員	備考
1クール(3回)	3,300円(税込)	各回8名	1クールでの申込が各クール受付終了日時点で2名以上の場合、実施します。
1クール(4回)	4,400円(税込)		
1クール(8回)	8,800円(税込)		
都度利用(1回)	1,320円(税込)		当日受付のみ(当日に空きがあった場合に限り受付)

※1クール(8回)は現在実施しておりません。

【申込方法】

メインフロントにて、料金を添えてお申込みください。

又、電話予約、WEB予約(WEBイベント申込)も可能です。

WEB予約を行うには、マイページのご登録が必要です。

※キャンセルなど詳細については、4ページをご確認ください。

マイページ登録 ⇒



初心・初級者向け

NO.1	テーマ：クロール50Mに挑戦！ 対象：【初心・初級者向け】 内容：クロールを同じリズム、タイミングで泳ぎ続けるポイントは、上半身を上手に使う事です！ターンも練習しましょう 日時：9/ 3（水）11:20～、9/ 10（水）11:20～ 9/ 17（水）11:20～ 計3回	実施種目 クロール
 宮本 聡	申込締切： 9/1(月) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）	

初級・中級者向け

NO.2	テーマ：バタフライ・平泳ぎを習得しよう！ 対象：【初・中級者向け】 内容：バタフライ・平泳ぎを初めて習う方は1から指導いたします すでに練習中の方はその続きから指導いたします 日時：9/ 3（水）20:10～、9/ 10（水）20:10～ 9/ 17（水）20:10～、9/ 24（水）20:10～ 計4回	実施種目 バタフライ 平泳ぎ
 森國 賢	申込締切： 9/1(月) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）	

初級・中級者向け

NO.3	テーマ：平泳ぎとバタフライを習得しよう！ 対象：【初級・中級者向け】 内容：平泳ぎ、バタフライを初めて習う方は1から指導いたします。 すでに少し泳げている方には続きから指導いたします。 どちらも25m完泳を目指す方が対象となります。 日時：9/ 6（土）19:00～、9/ 13（土）19:00～ 9/ 27（土）19:00～ 計3回	実施種目 平泳ぎ バタフライ
 新納 彩香	申込締切： 9/4(木) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）	

中級者向け

NO.4		実施種目
	テーマ：バタフライ・平泳ぎを長く泳ごう！	バタフライ 平泳ぎ
	対象　：【中級者向け】	
内容　：今より長く楽に泳ぐために腕の動きや足の動きを練習して いきます！	日時　：9/ 2（火）12:15～、9/ 9（火）12:15～ 9/16（火）12:15～	
計3回		
森國 賢		
申込締切： 8/31(日) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）		

中級者向け

NO.5		実施種目
	テーマ：背泳ぎ、クロールで50m完泳しましょう	背泳ぎ クロール
	対象　：【中級者向け】	
	内容　：背泳ぎ、クロール50m完泳を目指すクラスです スタート、ターンの練習も行います	
	日時　：9/ 3（水）11:00～、9/10（水）11:00～ 9/17（水）11:00～、9/24（水）11:00～	
富田 あゆみ	計4回	
申込締切： 9/1(月) 23:59まで（都度利用は当日お問合せください）		

«ご案内»

内 容 : レッスン毎にテーマを決め、少人数でのグループレッスンを行います。
レッスン時間は1回60分で、3回と4回又は8回を1クールと致します。(すべて事前予約制)

対 象 : 全クラブ会員

【GG×JAC会員（フルタイムGJ）、GGマスター会員（マスターGJ）、関東エリア会員、法人会員含む】

※他店舗利用（GGマスター会員は除く）の場合は都度、他店舗利用料1,100円（税込）が掛かります。

※規定外利用の場合は、レッスン開始30分前から終了後60分まで施設利用が可能です。

その際のご利用可能エリアは、プール(レッスン時に限る)、ロッカー、お風呂のみと致します。

4回会員の方は、レッスン参加日は月の利用回数に含まれますのでご注意ください。

90分会員の方は、レッスン参加時間は利用回数、利用時間に含まれますのでご注意ください。

料 金 : ①1クール3回 : 3,300円（税込） ②1クール4回 : 4,400円（税込）

③都度利用(1回) : 1,320円（税込）

※都度利用は、当日受付のみと致します。

1クールでの申込状況によって定員に空きがあった場合のみ受付可能（定員になったクラスは申込できません）

定 員 : 各回8名

※1クールでの申込者が各クール受付終了日時点（初回レッスン日の2日前）で2名以上の場合、実施致します。

※定員になり次第、受付終了と致します。受付期間中にキャンセルがあった場合は、追加募集を致します。

但し、キャンセル待ちは致しかねます。

募集開始 : 2025年7月15日（火）からとなります。

募集締切 : 募集の受付終了日は、初回レッスン日の2日前までとなります。

申込方法 : メインフロントにて料金を添えてお申込みください。

また、電話予約・WEB予約（WEBイベント申込）も可能です。

※WEB予約は、募集開始日の0：00から受付となります。

※電話予約は、募集開始日の10：00からの受付となります。予めご了承ください。

※電話予約・WEB予約の場合は、受付終了日時までメインフロントにてご入金をお願いします。

ご入金がない場合は、キャンセル扱いと致します。

※料金の支払いは、現金、クレジット、PayPayのみご利用が可能です。支払い方法の詳細はお問合せください。

キャンセル : ご入金後のキャンセルは、各クール受付終了日時（各クール開始日の2日前）までに連絡（電話可）があった場合、全額返金致します。WEBでのキャンセルは、入金前後共に致しかねます。又、クールでの申込者が各回において欠席する場合、その都度のご返金は致しかねます。

※返金の際は領収書、印鑑を持参していただき、メインフロントにてご返金と致します。

※レッスン担当者が急遽欠席となった場合は、休講として当日分の料金をご返金致します。

※ご返金の際は入金方法に関わらず、全て現金とさせていただきます。

※レッスンを中止（2名未満）の場合、当日にご連絡となる場合がございます。予め、ご了承ください。

【プール利用時間、及びフロント受付時間】

月曜日～金曜日 10：00 ～ 22：15

土曜日 10：00 ～ 21：30

日曜日・祝日 10：00 ～ 19：30

ゴールドジム守谷茨城ジョイフルアスレティッククラブ

0297-48-8838