

8月11日<月曜日>山の日

	12コース	11コース	10コース	9コース	8コース	7コース	6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
10:00	自由水泳							歩 行 専 用				
11:00												
12:00												
13:00												
14:00												
15:00								歩 行 専 用				
16:00												
17:00												
18:00												
19:00												



自由水泳



ジュニア体験会

※フリーコースをプライベートレッスンで、使用する場合がございます。予めご了承ください。

※上記コース利用は、急遽変更する場合がございます。予めご了承ください。

8月14日<木曜日>

	12コース	11コース	10コース	9コース	8コース	7コース	6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	
10:00	自由水泳						歩行専用		サーキットアクア30 初級				
						10:20～10:50							
11:00					同好会 11:00～ 12:00			歩行専用					
12:00													
13:00													
14:00							初級 14:15～14:35 お腹シェイプ 初級 14:40～15:00 下半身シェイプ						
15:00							歩 行 専 用						
16:00													
17:00							歩 行 専 用						
18:00													
19:00							アクアズンバ40 初中級		19:10～19:50				
20:00							歩 行 専 用						
21:00													
22:15							歩 行 専 用						

自由水泳

無料レッスン

※フリーコースをプライベートレッスンで、使用する場合がございます。予めご了承ください。

※上記コース利用は、急遽変更する場合がございます。予めご了承ください。

8月15日<金曜日>

	12コース	11コース	10コース	9コース	8コース	7コース	6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース
10:00								歩 行 専 用				
							水中ウォーキング					
11:00									アクア40 初中級 11:00~11:40			
12:00	自由水泳											
13:00												
14:00												
15:00									アクア40 初中級 14:30~15:10			
16:00												
17:00												
18:00												
19:00												
20:00												
21:00												
22:15												

自由水泳

無料レッスン

※フリーコースをプライベートレッスンで、使用する場合がございます。予めご了承ください。

※上記コース利用は、急遽変更する場合がございます。予めご了承ください。

8月16日<土曜日>

	12コース	11コース	10コース	9コース	8コース	7コース	6コース	5コース	4コース	3コース	2コース	1コース	
10:00	自由水泳							歩 行 専 用					
11:00													
12:00													
13:00													
14:00													
15:00													
16:00													
17:00													
18:00												アクア40 初中級 18:10~18:50	
19:00				同好会 19:00~20:00									
20:00													
21:00													



自由水泳



無料レッスン

※フリーコースをプライベートレッスンで、使用することがございます。予めご了承ください。

※上記コース利用は、急遽変更する場合がございます。予めご了承ください。