



7月21日(月・祝) 海の日スケジュール



	1スタジオ 各レッスン定員50名	2スタジオ 各レッスン定員40名	アリーナ	スイミング	
10		10:15～11:15 リズムキック エクササイズ 繭美	10:15～11:15 マット ピラティス 高橋		10
11	11:35～12:15 初級エアロ 高橋			11:00～12:00 【有料】 成人スクール マタニティ	11
12		定員20名 12:20～12:50 バーチャル ボディパンプ30		12:45～13:25 アクア40 坪井	12
13	13:00～13:45 健康体操 神原				13
14	14:00～14:45 武術 太極拳 神原	14:00～14:45 オリジナル ヨガ 中川原	11:00～20:00 ジュニアスクール	14:00～15:00 同好会	14
15	海の日イベントレッスン 15:00～15:45 レズミルズダンス45 YUU & Ran 事前予約制				15
16	海の日イベントレッスン 16:15～17:15 ボディ コンバット60 YUUKI & Ran & 山本 事前予約制				16
17					17
18					18
19					19

※都合により時間・クラス・インストラクターが変更になる場合があります。予めご了承ください。
※安全上、スタッフの判断により入場を制限させていただく場合がございます。